



IL FANTAFOBAL
LA FACOLTÀ DI DIVERTIRE



SPID GAME

TU E LA TUA IDENTITÀ DIGITALE





BRESCIA CLASSIC CARS

VENDITA • RIMESSAGGIO • OFFICINA
AUTO CLASSICHE



Via Triumplina, 91 • BRESCIA
www.bresciaclassiccars.com





La Gallery

ANNA



• LA RAGAZZA FANTAFOBAL



[annadigenaro](#)



[andy.bonera.photo](#)



SUDOQUIZ

IN CHE ANNO E' NATO
ALESSANDRO DEL PIERO?



	1	4					9	5
			2			7		
		9			3		8	
	6	5					2	
				7				
			1				3	8
			3					
	4			1		5		
8	3			6			1	

Alpi Sport

SISTEMAZIONE SCI

FONDO - LAMINE

SCIOLINA

€ 35

SERVIZIO IN 24H



Via Trieste, 61 - Brescia

030 47415



I-SERVICE
TECHNOLOGY SOLUTIONS

ASSISTENZA INFORMATICA
AZIENDE E PRIVATI



I-SERVICE Via degli Incisori, 1 - 25127 Brescia

T. 030.2077667 | E. info@i-service.net | W. i-service.net



IL FANTAFOBAL

Giornalino Universitario - Edizione #197

Segui

329 7326026

COPIA GRATUITA - NON DISPERDERE NELL'AMBIENTE

DIRETTORE - Giuseppe Zana

DISTRIBUZIONE

Il Fantafofal Associazione Culturale

STAMPA - 4Graph S.r.l. - Cellole (CE)

REG. TRIBUNALE DI BRESCIA

N. 22/2012 del 23-10-2012

PROPRIETA, EDITORE

Il Fantafofal Associazione Culturale

IL FANTAFOBAL - COPYRIGHT © 2012-2026
TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI

329 7326026 fantafobal@hotmail.com

giornalino_universitario fantafobal.it

LAZZARONI

FERRAMENTA

SERVIZI CHIAVI & RADIOCOMANDI

Via Santuario, 2 - Castelmella (BS)

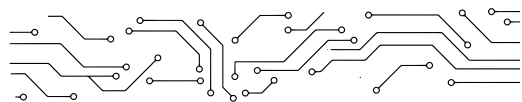
030 2582275 - 335 6069358

ferramentalazzaroni@libero.it

SPID GAME

Tu e la tua identità digitale

BRESCIA - A dieci anni dal suo avvento, il Sistema Pubblico di **Identità Digitale** sta entrando sempre più nelle nostre vite. Che rapporto hai con lo **SPID**? Scopri il tuo ruolo in questo appassionante **SPID Game**.



LIVELLO PRO

La tua identità digitale è il tuo **alter ego** virtuale per risolvere da **PC** le smazzate senza fare la **coda** agli sportelli.

DIFFIDENTE

Utile vero... ma a te questo SPID non ha mai pagato l'occhio. E se fosse un modo per **spiare** i tuoi segreti?

COINQUILINO

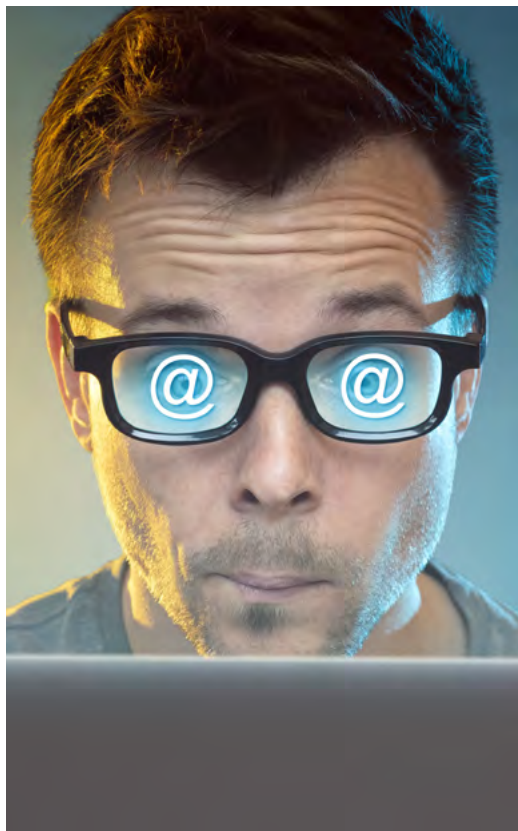
Hai superato le difficoltà e lo **scetticismo** iniziale, capendo i vantaggi dello SPID: ora ci **convivi** serenamente.

PETER PAN

Hai vagato in lungo e in largo per trovare la tua **"identità ombra"**. Ora che l'hai trovata, non sai neanche di averla.

PROMOTER

Non riesci proprio ad accettare che, nel **2026**, esista ancora qualcuno senza lo SPID. Vai e **convertili!**



BOOMER

Non bastavano **utente** e **password**... ci mancava il codice **OTP!!!** Affidi tutto a tuo **figlio**, o a chi ne fa le veci.

SMANETTONE

Han provato in tutti i **modi** a farti fare lo SPID e, alla fine, ti han preso per le **palle**. Ben... **venuto!**

TO DO TEST

Barra le esperienze già fatte... contale e scopri il tuo voto all'università della vita !

MANDATO
MESSAGGIO D'AMORE
DA UBRIACO

FOTOGRAFATO
UN MURALE

DIMENTICATO
DI ISCRIVERTI
A UN ESAME

FATTO UNA
DONAZIONE

MASCHERATO
PER
CARNEVALE

MANGIATO
PANE APPENA
SFORNATO

RICEVUTO
MESSAGGIO DI
NOTTE DA EX

DORMITO
IN UN RIAD

SEDUTO SEMPRE
ALLO STESSO
POSTO IN AULA

PIANTO (ON
"PERDUTAMENTE"
DI ACHILLE LAURO

CREATO UN
COSTUME

MANGIATO
RISO (ON LE
BACCHETTE

TENUTO MANO
A QUALCUNO
SOTTO TAVOLO

FATTO BAGNO
IN UN FIUME

FIRMATO
PRESENZA
PER COLLEGA

FATTO UNA
MODIFICA NELLO
STILE DI VITA

MANGIATO LE
CASTAGNOLE

BEVUTO ACQUA
CON LIMONE
AL RISVEGLIO

BACI BOLLENTI
IN ASCENSORE

DECISO DI
ESPLORARE SENZA
GOOGLE MAPS

SALTATO
UNA LEZIONE
PER DORMIRE

VISTO SERIE
"FUGA"
SU NETFLIX

FATTO
SFILATA
(ON CARRI

EDUTO
ULTIMO
BOCCONE

SCRITTO NOME
DI CRUSH SU
MARGINE LIBRO

FATTO TOUR
DI UN
QUARTIERE

RIPETUTO
(AMMINANDO
PER CASA

VISTO REEL
DI POLITICA

TIRATO
LE STELLE
FILANTI

PROVATO
DRAGON FRUIT

NOME:

VOTO: / 30

IL PIACERE DELL'ORO

Un Febbraio D'ORO E D'AMORE

COGLI L'OPPORTUNITA'
DELLA QUOTAZIONE
DELL'ORO AI MASSIMI
STORICI E...

...DEL **60%**
IN PIU'
SUL RITIRO ARGENTO



DAL 2015
OPERATORE PROFESSIONALE
IN ORO

ORO DA INVESTIMENTO

SCOPRI DA NOI
TUTTI I VANTAGGI



I Nostri Servizi

OLTRE AL RITIRO DI ORO
E ARGENTO

VENDITA GIOIELLI
SELEZIONATI D'ORO CON O
SENZA PIETRE

VENDITA DI GIOIELLI NUOVI
IN ARGENTO RODIATO*

COMPRA/VENDITA MONETE E
LINGOTTI D'ORO

VALUTAZIONE E ACQUISTO
DIAMANTI ANCHE DI
GROSSE CARATURE

RIPARAZIONI

VALUTAZIONI ANCHE SU
APPUNTAMENTO

*Rodato è un prezioso trattamento che rende
l'argento sempre brillante e non macchia la pelle

SUPER SCONTI
di S. Valentino
**SUI GIOIELLI
CON DIAMANTI**



ENTRA NEI NOSTRI
NEGOZI **PER RICEVERE**
TUTTE LE
INFORMAZIONI SU
COMPRAVENDITA SICURA
DI GIOIELLI E SUGLI
INVESTIMENTI IN
MONETE E LINGOTTI
D'ORO



VISITA LA
NOSTRA
VETRINA
ON-LINE
OPPURE
VIENI NEI
NOSTRI
NEGOZI

NON SOLO COMPRO ORO

IL PIACERE DELL'ORO



WWW.ILPIACEREDELLORO.IT

LE NOSTRE SEDI
BAGNOLO MELLA
Via Gramsci, 153/A
BRESCIA URAGO M.
Via Risorgimento, 75
BRESCIA SAN POLO
Via San Polo, 194
FIDENZA (PR)
Via XXIV Maggio, 1/B

LONATO D/G
C. So Garibaldi, 2
PONTEVICO
Via XX Settembre, 79
SAREZZO
Via A. Antonini, 11
VIADANA (MN)
Viale Europa, 1

GUARDA I NOSTRI VIDEO

YouTube



PREZIOSO E RARO

GIOIELLERIA OREFICERIA OROLOGI

di Natali Ghislando

SCONTO STUDENTI 10% - 20%

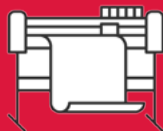
Tel. 030 3756227

 Prezioso & Raro

Piazzale Arnaldo, 8 - Brescia

MARLÙ

LA FOTOCOPIA *il cinese*



**PIAZZALE KOSSUTH, 15
MOMPIANO BRESCIA**

**FOTOCOPIE B/N - COLORI
RILEGATURA TESI DI LAUREA
PLASTIFICAZIONI
RILEGATURA A CALDO / SPIRALE
FOTOSTAMPA ALTA TIRATURA
VOLANTINI**

**ORARIO CONTINUATO
LUN - VEN : 9.00 - 19.00
SABATO : 9.00 - 12.00**

**TEL - FAX : 030 2005497
LAFOTOCOPIA@LIBERO.IT**

LA CHIAVE DI VOLTA

La posizione dell'Ingegnere

I PARAMETRI (da 1 a 5) :

- CONOSCENZA DELLE FORMULE: 3
- COEFFICIENTE DI DIFFICOLTÀ: 4
- DOLCEZZA: 2 GODURIA: 4

INTRODUZIONE: Da bravi Ingegneri, abbiamo rivaluto la conformazione classica della "pecorina" in modo da potervi proporre una nuova e stimolante forma. Secondo la **tradizione** la posizione è stata creata e perpetrata dagli antichi **Greci** e poi consolidata in Italia da **San Rocco** e i suoi 23... discepoli.

SVOLGIMENTO: La posizione prevede che la **Partner** sia adagiata in ginocchio o meglio "a 4 zampe" nel ruolo di una *pecora*, mentre all'**Ing.** tocca il ruolo del *cane pastore* che deve "guidare" e dirigere tutto l'amplesso. Per questo servono non solo **forza** ma anche **coordinazione**, qualità di cui non sempre un Ingegnere dispone. Tuttavia, non mancano di certo l'**intelligenza** e la **creatività**, il che ci riporta al titolo del kamasutra di questo mese.

La posizione consiste nel ricreare le condizioni di un **arco di volta** dove il peso della struttura viene scaricato a terra attraverso i piedritti e la **chiave di volta** tiene insieme tutto. Ora la nostra **Part-**



ner sarà, inizialmente, **distesa** prona sul letto, che funge da base di appoggio, mentre noi ci troviamo dietro di **Lei**. **Lei** dovrà piegare una gamba mettendosi in ginocchio e sollevare l'altra in modo da poter essere **afferrata** saldamente dal maschio che, trepidante e aitante, dovrà prenderla da **dietro**.

VARIANTE: Aggiungete dei piombini o caricatevi in spalla uno zaino pesante per **aumentare il carico** e la relativa spinta agente sulla parte posteriore di **Lei**, tuttavia siate abbastanza accorti da non esagerare onde evitare cedimenti vincolari o spiacevoli inflessioni della **schiena** della vostra compagna.

QUIZ PATENTE



RISPONDI VERO O FALSO E VERIFICA LE RISPOSTE CORRETTE
SUL NOSTRO SITO, ALL'INDIRIZZO **FANTAFOBAL.IT/QUIZ**

FF-197-01



1A - Il segnale preannuncia una doppia curva pericolosa, la prima a sinistra

V F

1B - La figura rappresenta un segnale di pericolo

V F

1C - Il segnale raffigurato richiede di moderare la velocità

V F



2A - Il segnale raffigurato preannuncia che non è consentito girare a sinistra

V F

2B - Il segnale raffigurato prescrive l'obbligo di passare a destra di un ostacolo

V F

2C - Il segnale raffigurato preannuncia un senso unico

V F



3A - Il segnale indica la velocità massima alla quale i veicoli possono procedere

V F

3B - Il segnale raffigurato non si riferisce ai motocicli

V F

3C - Il segnale raffigurato è un segnale di prescrizione

V F



4A - Il segnale raffigurato si trova solo su strade urbane

V F

4B - Il segnale è impiegato su strade che godono del diritto di precedenza

V F

4C - Il segnale raffigurato obbliga a fermarsi prima di impegnare l'incrocio

V F



5A - Il segnale raffigurato indica una strada riservata agli autobus

V F

5B - Il segnale raffigurato indica un'area di sosta per autobus e filobus

V F

5C - Il segnale indica una fermata di autobus di pubblico trasporto extraurbano

V F



6A - Il segnale raffigurato può essere completato con luci gialle lampeggianti

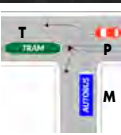
V F

6B - Il segnale raffigurato indica le corsie disponibili per la circolazione

V F

6C - Il segnale indica quanti veicoli possono transitare contemporaneamente

V F



7A - Nell'intersezione in figura i veicoli transitano nel seguente ordine: T, M, P

V F

7B - Nell'intersezione il veicolo M ha la precedenza perché è in servizio pubblico

V F

7C - Nell'intersezione in figura il veicolo M transita per ultimo

V F





SERVIZIO UNIVERSITARIO ON LINE:

fotocopiebrescia.it
copyrightbs@libero.it

- FOTOCOPIE
- STAMPE
- RILEGATURE TESI
- STAMPA GRANDE FORMATO
- CARTOLERIA



VIA BRANZE, 3 - BRESCIA



ADESSO

PASTA

CREAZIONI ARTIGIANE

VIA MAZZINI 6/A - BRESCIA
030 2383440 - adessopasta.it

20%
SULLA TUA PASTA
PORTATI QUESTO TAGLIANDO E AVRAI UNO SCONTI DEL
PASTA



PASTICCERIA

Le Fontane

**PASTICCERIA
COLAZIONI, PRANZI
SERVIZIO CATERING
FESTE DI LAUREA**

gradita la prenotazione

**VIA SCHIVARDI, 89 - BRESCIA
030 2006050**

Chalet Castello

Brescia da un ALTO punto di vista.

030.293509



@MANTIFRANCIACORTA



**Frutta - Verdura
Alimentari - Gastronomia**



**Via dei Prati, 29/N - BOVEZZO
030 2092724**

 **ILCORALLOFRUTTAEVERDURA**



TIRAMISÙ

Una birra da meditazione

MILANO - Ciao a tutti! Per questo gelido mese di **febbraio** siamo a Milano, precisamente nel quartiere Lambrate, dove nasce appunto il **birrificio Lambrate** nel 1996. Ad oggi producono circa **30 etichette** spesso ispirate alla tradizione milanese e caratterizzate da nomi dialettali.

Oggi abbiamo provato la loro birra "**Tiramisù**", prodotta in collaborazione con il birrificio **Ølkymisten** di Oslo, si tratta di una **Imperial Pastry Stout**.

Tra gli **ingredienti** sono stati aggiunti gli ingredienti tipici del dessert originale come le fave di **cacao**, il **caffè**, zucchero muscovado e l'aroma di vaniglia.

Versandola nel bicchiere è di colore **marrone scuro**, quasi nero e ho l'impressione di una consistenza densa, con schiuma assente, e lente bollicine che si fanno strada in questa melassa. Al naso è **dolciastra** e si percepiscono i sentori di **caramello** dello zucchero di canna.

Procedendo all'assaggio, in bocca risulta **densa** proprio come sembrava versandola, quasi masticabile. Inizialmente spicca una marcata **nota amarognola** e tostata, ma subito arrivano le note estremante dolci, che ricordano il cioccolato al latte.

PROVENIENZA	
MILANO LAMBRATE	
BIRRIFICIO	
BIRRIFICIO LAMBRATE	
STILE	
IMPERIAL PASTRY STOUT	
GRADAZIONE	
11.5% VOL	
	
IL NOSTRO VOTO	
8	

La **dolcezza** viene smorzata dalla parte alcolica che è veramente elevata, parliamo di **11,5% vol.**, e questo crea un bilanciamento perfetto e una rotondità avvolgente.

Il mio voto per la Tiramisù è **8**: effettivamente può ricordare il tiramisù, ma anche il panettone. È una bevuta veramente impegnativa, che quasi ti sazia. Ma se volete un ottimo dopo cena da **meditazione**, vi invito a provarla.



MAR, MER, GIO: 18.00 - 01.00
 VEN, SAB: 18.00 - 02.00
 DOM: 18.00 - 00.30

CHIUSURA CUCINA MAR, MER, DOM: 00.00
 GIO, VEN, SAB: 01.00

 THEO.PUB.BS

 THEO.PUB.BS

INFO SU WHATSAPP

 324 8159300

ORIZZONTALI

1. Caratterizzato da impudica ostentazione
6. La sua capitale è Austin
10. Tessuto sintetico fatto di poliestere
11. Il complesso dei nomi delle strade
13. Londra per gli Inglesi
14. Può coincidere con il centro di massa
17. Programma per la mobilità studentesca
18. In Toscana si mangiano sui crostini
19. In basso a sinistra nella tastiera qwerty
21. In mezzo... alla erre
22. Stati Uniti d'America
23. La prima metà... del naso
26. Biscotto friabile tipico della Liguria
27. Protagonista nel Diluvio Universale
28. Punto cardinale composto
29. Capitale con Piazza Venceslao
32. Sport olimpico femminile (2 parole)
33. Lo è la pecora
34. Un milionesimo di metro
35. Legumi tipicamente mediterranei
36. Sigmund psicanalista e neurologo
37. Si prepara con le uova

VERTICALI

2. Volontà... in latino
3. La sigla di Rieti
4. Attaccante della Sampdoria
5. Divinità minore
7. Aumento di superficie o di lunghezza
8. Alberto Tomba ne ha vinti tanti
9. Può essere "a taglio" o a "stella"
10. Viaggio intrapreso per devozione
12. Tutela l'ordine pubblico
15. Si pubblica su Instagram
16. Abbreviazione di "escape"
18. Il loro simbolo è la croce Tau
20. Diffusore, divulgatore, moltiplicatore
24. Fase di passaggio dalla notte al giorno
25. Malattia del sistema nervoso centrale
26. Lo è l'astice
30. Spezzare un oggetto in più parti
31. Soprannome di A. Caracciolo • ● ● ● 

CAFFÈ

Floriam

RESTAURANT

FOOD PIZZA & DRINKS
APERITIVI DI LAUREA
PRANZI, CENE, COCKTAILS

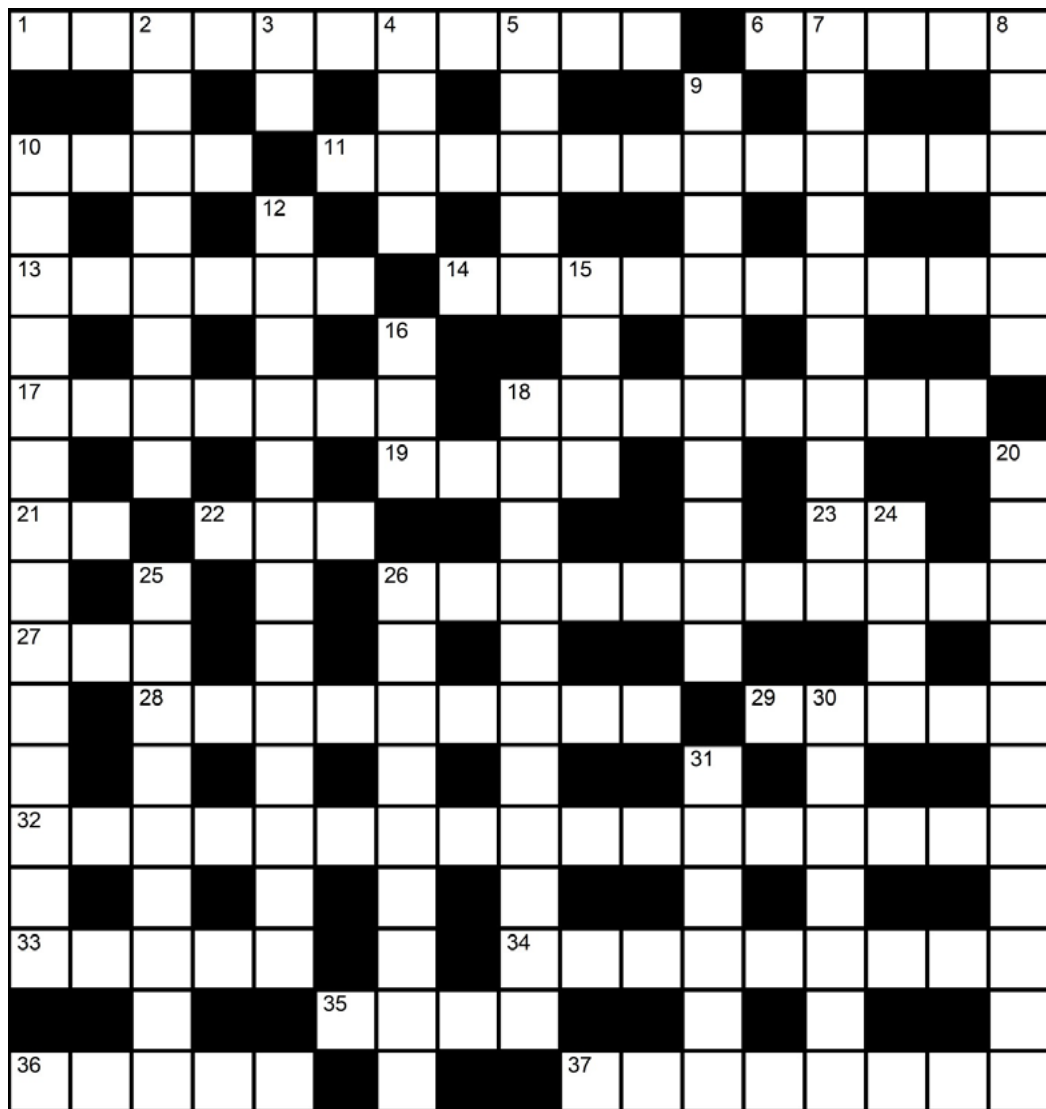
 **Piazza della Loggia**

 **030 41314**

 **caffefloriamrestaurant**

 **caffefloriamrestaurant.it**

IL CRUCIVERBONE

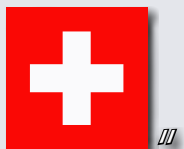
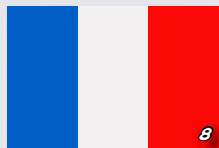


Bar Garda Tabacchi
Via Bligny, 28 Mompiano (Bs)
Tel. 030 5241676 - Amazon Hub Counter

SOLUZIONE FF-197-01
fantafoal.it/cruciverba



FLAG QUIZ



● ● ● **INDOVINA LE DODICI BANDIERE** ● ● ●

1 _____ **5** _____ **9** _____

2 _____ **6** _____ **10** _____

3 _____ **7** _____ **11** _____

4 _____ **8** _____ **12** _____



LA PINSERIA

LA VERA PINSA ROMANA

LA PINSA ROMANA È UN PARTICOLARE LIEVITATO CHE CONTIENE UN MIX DI FARINE (FRUMENTO, RISO E SOIA) RENDENDO L'IMPASTO ALTAMENTE DIGERIBILE.

LA MATURAZIONE DELL'IMPASTO VA DALLE 48 ALLE 72 ORE, ED È FORMATO DA ALMENO L'80% DI ACQUA.

ANCHE I NOSTRI FRITTI SONO DAVVERO DELIZIOSI! FACCIAMO DEI SUPPLI, AL RAGU' OPPURE ALLA CARBONARA, CHE SONO LA FINE DEL MONDO!

DISPONIBILITÀ DI ASPORTO E CONSEGNE A DOMICILIO

VIA SAN FAUSTINO 9/D - BRESCIA - ☎ 03020905327

f LA PINSERIA BRESCIA 📷 LAPINSERIA_BRESCIA



**GASTRONOMIA BIOLOGICA
DOLCERIA E NEGOZIO DI SPECIALITÀ**

da noi, asporto e delivery

VIALE EUROPA 60

fronte parcheggio ISU

375 5263539

f 📷 *animocucinaturale*



YOUTH POINT

VIAGGIATORI PER NATURA

**SEGUICI SUI
SOCIAL...**

📷 YOUTHPPOINT_TRAVEL

f YOUTHPPOINT
VIAGGIATORI
PER NATURA

📍 VIA NICOLÒ TOMMASEO 2A - BRESCIA

☎ 030 41889

📧 PRENOTAZIONI @YOUTHPPOINT.EU

🌐 WWW.YOUTHPPOINT.EU

**NON DISPERARE,
C'È SEMPRE UN...**



PIANO B
café bistrò

**FESTE DI LAUREA
COCKTAIL BAR
COLAZIONI - SALUMERIA
PRANZI - GASTRONOMIA
APERITIVI - FORNERIA**

**VIA RISORGIMENTO, 53 - BRESCIA
030 3376465**

Da Corrado



329 3834973



**VIENI A PROVARE
I NOSTRI PANINI
IN VIA BRANZE
E ALLO
STADIO RIGAMONTI**



La Tentadora
BIRRA ARTIGIANALE, GIN e SPIRIT

OFFICIAL PARTNER



www.tentadora.it

latentadora

latentadora_officialpage

di Cristiano e Hidalgo
La Tavernetta



**ENOTECA
CHAMPAGNERIA
APERITIVI E TAGLIERI
PRIMI E SECONDI PIATTI**



Via Marconi, 40 - Roncadelle

La Bellaria
della Famiglia Valenza

dal 1960

**TABACCHI - RIV. LOTTOMATICA - SISAL
BAR - PRANZI DI LAVORO**



**TUTTE LE PARTITE
DELL'UNION BRESCIA**

**VIA SAN BARTOLOMEO, 50
BRESCIA - 030 300482**

NULLA È PERDUTO

L'Union Brescia è ancora in corsa...

BRESCIA - Nulla è perduto. L'**Union Brescia** è ancora in corsa per riprendere il **Vicenza** e il calcio, nella sua storia infinita, ha insegnato che le **rimonte** non sono eccezioni ma pagine leggendarie scritte da chi ha il **coraggio** di crederci fino all'ultimo. Quando tutto sembra compromesso, quando il traguardo pare allontanarsi, è lì che nasce l'**impresa**.

Brescia oggi è come il cavallo di rincorsa del **Palio di Siena**: parte indietro, osserva, studia, prende fiato. Non ha il favore dei **pronostici**, ma ha spazio per accelerare, per sorprendere, per infilarsi dove gli altri credono non ci sia più margine. È la **posizione** di chi non ha nulla da perdere e tutto da guadagnare. E nel calcio, spesso, è la più pericolosa.

A guidare questa rincorsa c'è **Eugenio Corini**, il nostro fantino più titolato. Corini conosce l'odore delle **grandi sfide** e ha trasmesso alla squadra la consapevolezza che la stagione non è finita, che il **Vicenza** non è un miraggio ma un obiettivo ancora vivo.

L'**Union Brescia** non cerca alibi, cerca



risposte sul campo. Ogni **partita** diventa una curva del Palio, ogni minuto un metro guadagnato. Serve fame, lucidità, spirito di sacrificio. Serve il **sostegno** di una piazza che ha visto cadute e risalite, sconfitte amare e vittorie indimenticabili. Questa maglia ha imparato a non arrendersi.

La strada è in salita, il **distacco** pesa, ma il calcio non è una scienza esatta. È **emozione**, è cuore, è imprevedibilità. E finché il pallone rotola, finché c'è una rincorsa da tentare, l'Union Brescia continuerà a crederci. Perché le **rimonte** epiche nascono così: quando nessuno ci crede più, tranne chi è in campo.

DIRETTA STADIO

QUANDO IL BRESCIA SCENDE IN CAMPO...NOI CI SIAMO!

È CANALE 181 DDT

DIRETTA STADIO

TRASMISSIONE TELEVISIVA

ANDATA DA RECORD

La Germani ha fatto tredici...

BRESCIA - In archivio il girone di **andata** di un campionato assolutamente folle in cui vicende **extra campo** hanno preso il sopravvento su quello che succede sul parquet. La **Germani** lo chiude con il miglior record di sempre a termine del girone di andata, **13 vittorie** e 2 sole sconfitte, dopo che quella con **Trapani** è stata cancellata. Mai così bene nella storia al giro di boa della **stagione regolare**.

Due sconfitte diverse, entrambe in trasferta: contro **Sassari** erano out **Ndour** e **Della Valle**, quindi la **Leonessa** ha più di una giustificazione. Contro la **Virtus** capolista sono emerse le enormi qualità bolognesi, capaci in difesa di mettere la museruola a uno dei migliori attacchi della lega.

Resta ancora imbattuto il **PalaLeonessa**, che in questi giorni ospiterà proprio la squadra di coach **Ivanovic**, per un altro test di maturità della **Germani**, obiettivo arrivarci in forma e con tutti gli effettivi arruolabili, anche in vista delle **Final Eight** di Coppa Italia, che andranno in scena a **Torino** e che vedranno **Brescia** affrontare Udine.

La stagione è **lunga**, difficile dire se questa squadra può davvero ambire



all'**obiettivo grosso**, anche se la sensazione è che manchi qualcosa, anche se è difficile dire cosa.

Un **uomo in più** per rimpolpare la rotazione dei lunghi, possibilmente con passaporto italiano? Oppure un po' di **fisicità** sugli esterni per fronteggiare la fisicità di **Bologna** e **Milano**? Il tempo ci dirà se la dirigenza apporterà dei correttivi, anche se non pare sarà così. Del resto, finché la **barca** va, lasciala andare.



DA GUSTARE ADOCCHICHIUSI.



🕒 12-14
18.30 - 23.30
chiuso il Lunedì

☎ 030 252 1417
🌐 ilgabbianopizzeria.it

📌 @gabbianogussago
📷 @ilgabbianogussago

LA TRADIZIONE CAMPANA
A BRESCIA DAL 1990

VECCHIO BOTTICINO



Ristorante bresciano
in Piazzale Arnaldo

030 6371830
333 2992607

CUCINA APERTA FINO A TARDI



TORNEI DI BILIARDINO E FRECCETTE
SERATE MUSICALI E FESTE DI COMPLEANNO
SEGUI I NOSTRI EVENTI SUI NOSTRI SOCIAL

f BRUTUS PUB-SAREZZO i BRUTUS_PUB_SAREZZO

VIA DELLA REPUBBLICA, 163 - SAREZZO



SEGUI IL RAMEN
PIÙ FAMOSO
DI BRESCIA



EVENTI DEL MESE (resta aggiornato tramite i nostri social)

RAMEN & LOVE

14 febbraio

Lasciate il vostro segno
PER SEMPRE
da Takumi Ramen

RAMEN & FILRT

15 febbraio

Single? Perfetto.
Il match lo facciamo noi,
il ramen pure.

LA LISTA DI NELLO...

Cosa si è dimenticato il nostro amico ?

ANTA
BAROLO
BOERI
BONSAI
BOXER
BRETELLE
BUSTA
CALICI
COZZE
CROSTACEI
DADO
DIAMANTE
EDERA

ESSENZE
FARINA
FIORI
FLUTE
FRAGOLINE
FREGOLA
GAZEBO
GOMMOSE
IRIS
LAMBRUSCO
LETTERA
MERINGATA
OROLOGIO

PATATINE
ROSA
SPUMANTE
STAGNOLA
STOFFA
TAZZA
TIRAMISÙ
TOGO
VINAVIL
VONGOLE
ZAFFIRO
ZUCCHERO



F R E G O L A M B R U S C O Z Z E V O
D B O N S A I A E S S E N Z E S A I T
P A U S C A R X N Ù I O A L O T G N A
A R D S A E O V S R R L L M A O F A Z
T O G O T B O I O E O E M G L F L V Z
A L T T E A M I H N T O N O T F U I A
T O E Z N A F C G E G I R I S A T L F
I L A I R A C A R C R O S T A C E I F
N G R I T U T B O E R I L C A L I C I
E A T N Z S P U M A N T E E D E R A R
F R A G O L I N E D I A M A N T E A O

...cancella le parole della lista e scopri lo dalle lettere rimanenti.



MANUELE LUCCONI

Freddo fuori, fuoco in diagonale

BRESCIA - Classe 1999, 194 cm, marchigiano cresciuto a Fano: **Manuele Lucconi** è il nuovo **opposto** della Consoli Sferc Centrale del Latte Brescia. Arriva dopo un viaggio fra **A1** e **A2**, firma in estate e si presenta al **San Filippo** con l'etichetta giusta: punti e carattere.

Com'è l'esperienza a Brescia?

Brescia mi piace: è ordinata, viva. Io mi trovo bene con compagni e staff. In palestra lavoriamo seri: l'affinità fuori dal campo aiuta. Il freddo mi ha sorpreso (ho comprato il raschietto per il ghiaccio sul parabrezza per la prima volta in vita mia), ma fa parte del pacchetto.

Quanto hanno inciso gli infortuni?

Gli stop hanno inciso molto. Se ti alleni in pochi, l'intensità cala e la domenica paghi dazio. Non mancavo solo io: a rotazione è mancata mezza squadra. Ora vogliamo riallineare settimana e partita.

Dove deve crescere la Consoli?

Dobbiamo mescolare meglio battuta e attacco. Finora spesso abbiamo vinto con una sola arma. Quando terremo una buona media in entrambe, vedremo la vera Brescia.

Che lettura dai di Coppa Italia e A2?

In Coppa conta la giornata. L'A2 è equilibrata: chi arriva meglio di testa e gam-



be ai playoff fa la differenza. Ora Prata è una spanna sopra le altre, poi si vedrà.

Che spogliatoio hai trovato?

Un gruppo adulto, con tanto carattere, ma penso che la concentrazione debba nascere da dentro: nessuno può accenderla al posto tuo.

Chi sei fuori dal campo?

Sono uno attivo e molto autocritico. Amo gli anime e sto costruendo progetti extra volley: investimenti, ma con ocularità.

Che promessa fai al San Filippo?

Prometto lavoro e ritmo. Se alziamo l'asticella ogni giorno, al palazzetto arriverà il resto: ace, palloni pesanti e una Brescia sempre più riconoscibile, pallone dopo pallone.

VIENI AL SAN FILIPPO E TIFA BRESCIA!



ATLANTIDE
Pallavolo Brescia



PRESENTATI CON QUESTA PAGINA IN CASSA AL PALAZZETTO PRIMA DELLA PARTITA E RITIRA UN

BIGLIETTO OMAGGIO

L'offerta è valida per una sola persona, per un posto in gradinata in occasione di una delle due partite dell'Atlantide Pallavolo Brescia. Non è cumulabile con altre iniziative. Non è possibile integrare per l'acquisto di un posto in altro settore. E' utilizzabile una sola volta.

Consoli Sferc Centrale del Latte Brescia

PROSSIME PARTITE AL SAN FILIPPO

Domenica 15 Febbraio ore 17.30

Brescia - Catania

Mercoledì 4 Marzo ore 20.00

Brescia - Ravenna



I biglietti sono acquistabili presso i rivenditori autorizzati Vivaticket e su www.vivaticket.com
Se li acquisti in prevendita risparmi!

VIVATICKET



CONSOLI

SFERC



BRESCIA



POLINI

MYSPRITZ

www.atlantidepallavolobrescia.it



Iscriviti alla nostra scuola volley! INFO: +39 338 8083177

NOI GIOCHIAMO QUI:

PALESTRA P. MOLINARI - Via Goldoni 9, Caionvico

SAN FILIPPO - Via Bazoli 6/10, Brescia

LICEO CALINI - Via Chiassi 2 b, Brescia

LICEO LEONARDO - Via Balestrieri 6, Brescia

I NOSTRI CORSI:

**Minivolley S3, U12, 13, U14
maschile e femminile.**

U15, U17, U19 maschile

U16, U18 femminile

Allenamenti di prova gratuiti



LA TENDADORA

Sponsor ufficiale stagione 25-26



POOL DANCE

Leonesse in ballo per la promozione

MONTICHIARI - E' finita la **Regular Season** e, con un ottimo sprint finale, la **Millenium** si è qualificata prima nel Girone B. Un risultato importante ottenuto grazie alle ottime prestazioni delle **Leonesse** che, con l'innesto di **Julia Kavalenka**, hanno aggiustato il tiro e ottenuto otto successi consecutivi nelle ultime gare.

Dopo la vittoria per 3 a 0 contro **Padova** nell'ultima giornata al Palageorge, la capitana **Beatrice Parrocchiale** non ha nascosto la sua soddisfazione: *"Siamo state tutte **bravissime**. Se la difesa funziona è perchè anche il muro è ordinato e devo dire che tutte le ragazze hanno fatto una partita veramente unica. Sono **molto contenta** perchè si vede il lavoro che stiamo facendo in palestra tutti i giorni. Chiudere la Regular Season così è bello e adesso **sogniamo in grande**".*

La **Pool Promozione** sarà tosta ma coach **Matteo Bibo Solforati** non si nasconde: *"D'ora in poi, inizia un nuovo campionato: saranno **10 partite** sicuramente molto toste, ma in queste ultime giornate abbiamo fatto vedere che siamo all'altezza. La strada è ancora lunga, ma la stiamo affrontando nel*



*giusto modo. Da ormai alcune partite stiamo mettendo in campo una **fame** e una **qualità** che mettono in difficoltà le squadre avversarie, oltre a difendere molto bene. In questo momento, stiamo particolarmente **bene**, anche nei momenti di difficoltà il gruppo è molto solido. Brave alle ragazze per come hanno chiuso questa Regular Season, ma adesso inizia il **tour de force**".*

E' tempo di scendere in pista e danzare sulle note di questa affascinante **Pool Dance**. Forza Millenium!

BALZARINI

Il primo bresciano nel Settebello

BRESCIA - La storia di oggi è quella di **Alessandro Balzarini**, il difensore dell'An Brescia nato in città nel 2003.

Il giovane giocatore è stato il primo bresciano (*di nascita*) a far parte del **Settebello**.

La convocazione ufficiale è avvenuta per gli **Europei** che si sono svolti a **Belgrado** il mese scorso.

Nel nuovo gruppo completamente rinnovato dal ct **Sandro Campagna**, Balzarini ha indossato la calottina **numero 14**, vivendo di fatto, la sua prima grande esperienza in **azzurro**.

*"Quando è stato ufficiale ho vissuto un'emozione bella, ero molto contento - racconta Balzarini -, ma credo che se non si fosse infortunato, il primo in assoluto sarebbe stato **Stefano Guerato**. Mi è dispiaciuto molto non vivere questa esperienza con lui che è un compagno eccezionale, ma anche un ottimo amico".*

Cresciuto nel settore giovanile bresciano, Balzarini ha giocato in **A2** con la **Brescia Waterpolo** ed è approdato - dopo un breve stop dalla pallanuoto per via degli studi - in prima squadra nella



stagione 2023- 2024, anno in cui l'An ha vinto la **Coppa Italia**.

Nel gruppo azzurro convocato dal Citti Campagna c'erano altri suoi **cinque compagni**: *"Credo sia il risultato del buon lavoro che stiamo facendo a Brescia - ha concluso Bazarini - e spero che questa partecipazione ci aiuti a crescere, per tornare al **campionato** con la capacità di gestire certe partite. Magari, così, una ipotetica **finale scudetto** avrà meno insidie".*

2025/2026

AN BRESCIA



L'OROSCOPO

Febbraio 2026



Cala il sipario su un periodo non brillantissimo. Esci all'aria aperta e ricomincia a vivere.



C'è aria di cambiamento. Copriti bene e buttati in questo vortice di emozioni.



Marte ti chiede di alzare l'asticella. Mettiti alla prova e fai vedere a tutti dove puoi arrivare.



Come ogni anno ti sei posto obiettivi che sei già pronto a ritrattare. Datti tempo fino a primavera.



C'è una bella atmosfera intorno a te. Sfrutta al meglio tutta l'energia positiva che hai a disposizione.



Hai qualche tarlo per la testa! Forse è il momento di fare un po' di pulizia nell'armadio... e non solo lì.



Tra i consigli che ricevi fai fatica a capire quello giusto. Le stelle ti consigliano di seguire l'istinto.



Cerca di vivere al meglio le tue giornate senza pensare al futuro. Una serata al cinema ti farà bene.



Hai passato Gennaio a bighellonare ma adesso si fa sul serio. Rimboccati le maniche e dacci dentro!



C'è un po' di tensione dell'aria: cerca di vivere la giornata con il sorriso e qualcosa migliorerà.



Venere sarà al tuo fianco in questo periodo ricco di nuovi incontri e situazioni piccanti. Datti una lavata.



Hai tanta voglia di fare e la Luna rafforza il tuo entusiasmo. Batti il ferro finché è caldo!

IL CRIVELLO

Via Fratelli Bandiera 2 — Brescia

+39 377 443 0763

@ilcrivello

COLAZIONE AL CRIVELLO



Caffè/Cappuccino + Brioches
+ Spremuta

5 euro



PRANZA CON NOI

Piatto del giorno e acqua

8 euro

MENU DELLA SETTIMANA

LUNEDÌ Scialatielli

MARTEDÌ Pollo grigliato

MERCOLEDÌ Risotto

GIOVEDÌ Cotoletta

VENERDÌ Lasagna

VENERDÌ APERICENA

Fino alle 21:00



NON ORDINARIO KRIVELLO

E qui facciamo la tua festa!



GE-TRA-MACK

GE-TRA-PACK GROUP

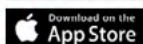
✓ COMMERCIO E REVISIONE MACCHINE UTENSILI ED IMPIANTI INDUSTRIALI



- ✓ CONSULENZE TECNICHE
- ✓ SMONTAGGIO ED INSTALLAZIONE MACCHINE UTENSILI
- ✓ VASTA SCELTA DI MACCHINE UTENSILI
- ✓ CATALOGO ON LINE CON TUTTI I BENI DISPONIBILI

SCARICA L'APP DI GE-TRA-MACK

Scopri tutti i macchinari disponibili



GE-TRA-MACK

GE-TRA-PACK GROUP

Via M. Vitalini, 1 - 25032 - Chiari (BS) - Tel: 030 7100608

WWW.GETRAMACK.IT | info@getramack.it