



IL FANTAFOBAL
LA FACOLTÀ DI DIVERTIRE



AUTOSTIMA

COME TE LA CAVI AL VOLANTE?



la tua pausa
pranzo in
città!



dal mercoledì al venerdì,
dalle 12 alle 15

PER STUDENTI

ACQUA E
CAFFÈ
OFFERTI

GUARDA IL

MENU



PRENOTA IL TUO TAVOLO AL:
327-0766835

BRESCIA, PIAZZA DEL VESCOVATO 1/B





La Gallery

GIULIA



• LA RAGAZZA FANTAFOBAL



giuliabianchini



ste181986



LA PINSERIA

LA VERA PINSA ROMANA

LA PINSA ROMANA È UN PARTICOLARE LIEVITATO CHE CONTIENE UN MIX DI FARINE (FRUMENTO, RISO E SOIA) RENDENDO L'IMPASTO ALTAMENTE DIGERIBILE.

LA MATURAZIONE DELL'IMPASTO VA DALLE 48 ALLE 72 ORE, ED È FORMATO DA ALMENO L'80% DI ACQUA.

ANCHE I NOSTRI FRITTI SONO DAVVERO DELIZIOSI! FACCIAMO DEI SUPPLI, AL RAGU' OPPURE ALLA CARBONARA, CHE SONO LA FINE DEL MONDO!

DISPONIBILITÀ DI ASPORTO E CONSEGNE A DOMICILIO

VIA SAN FAUSTINO 9/D - BRESCIA - ☎ 03020905327

f LA PINSERIA BRESCIA 📷 LAPINSERIA_BRESCIA



**GASTRONOMIA BIOLOGICA
DOLCERIA E NEGOZIO DI SPECIALITÀ**

da noi, asporto e delivery

VIALE EUROPA 60

fronte parcheggio ISU

375 5263539

f 📷 *animocucinaturale*



**OTTOBRE
MESE DELLA VISTA**

**PRENOTA IN ANTICIPO
IL TUO CHEK-UP VISIVO GRATUITO**

**OTTICA
TODESCATO**
DAL 1927

BRESCIA - Corsetto Sant'Agata 16/C - 030 3755073

BOVEZZO - Via dei Prati 27/B - 030 2713498

**NON DISPERARE,
C'È SEMPRE UN...**



PIANO B
café bistrò

**FESTE DI LAUREA
COCKTAIL BAR
COLAZIONI - SALUMERIA
PRANZI - GASTRONOMIA
APERITIVI - FORNERIA**

VIA RISORGIMENTO, 53 - BRESCIA

030 3376465

AUTOSTIMA

Come te la cavi al volante?

BRESCIA - Con il rientro dalle vacanze, torna il leggendario **traffico** nelle strade cittadine. Sorpassi, rotonde, code, semafori. Come te la cavi al **volante**? Scopri il tuo grado di... **autostima**!

ENTRY LEVEL

Lento, insicuro, impacciato. Le 15 manovre per **parcheggiare** l'auto (*storta*) sono il tuo biglietto da visita. Se non sei un **neopatentato**, non ci resta che imprecare: "*Ma chi ti ha dato la patente?*".

MONTAGNE RUSSE

Le **linee** che delimitano corsie e carreggiata sono pura utopia. Il tuo andamento **sinusoidale** è un'agonia per chi ti sta in parte. Attacchi di **panico** e **nausea** sono assicurati!

MATUSALEMME

Vecchio fuori o vecchio dentro il risultato non cambia: "**Desèdet!!!**". Procedi tra gli insulti degli altri conducenti costretti a **sterzate** improponibili per evitare le tue manovre.

MULTITASKING

Smartphone, **trucco** e parrucco. Mentre guidi fai tutto quello che non puoi fare nel resto della giornata. Le **mani** sul volante sono un optional! Evita almeno di pulirti le **orecchie** e le dita nel **naso**.



KARAOKE

Radio a palla e.. si **canta**! Ti piace guidare dando sfogo alla tua vena artistica. Cerca di non abbassare troppo il **finestrino**: sei in mezzo al traffico... non alla **Corrida**, né a **Sarabanda**!

CASA E CHIESA

Usi la macchina solo per tragitti **brevi**... ma **intensi**!. Anche dopo i soliti "pochi chilometri" esci dall'auto **stremato** e stupito di essere ancora vivo. Da dove arriva tutta questa **ansia**?

CHARLES LECLERC

Spruzzi **sicurezza** da tutti i pori. Guida sciolta e disinvolta: sterzi col **palm**o e cambi col **gomito**. Occhio, però, che non sei all'autodromo: le **facce** dei tuoi passeggeri non sono serenissime.

TO DO TEST

Barra le esperienze già fatte... contale e scopri il tuo voto all'università della vita !

CHIESTO ACCENDINO PER RIMORCHIARE	FATTO VIAGGIO DI 24 ORE ALL'ESTERO	SROTOLATO ROTOLO LIQUIRIZIA	PARTECIPATO AD EVENTO GREEN	PARTECIPATO A ZOMBIE WALK
BEVUTO UN MOCKTAIL	APPUNTAMENTO A DISTANZA IN VIDEOCHIAMATA	VISITATO BORGO FANTASMA	PRESO BOLLA DI SAPONE SENZA FARLA SCOPPIARE	PARTECIPATO A BOOKCROSSING
FATTO ESCAPE ROOM HORROR	PREPARATO UNA CENA CON BUDGET 5 EURO	FATTO TREND TIK-TOK IN COPPIA	VISITATO MOSTRE IMMERSIVE	NASCOSTO DIETRO LE TENDE
PARTECIPATO A LIVE PODCAST SHOW	VISITATO LUOGO INFESTATO	MANGIATO QUALCOSA AL MATCHA	PICNIC NOTTURNO (CON CANDELE)	VIAGGIO IN LUOGHI DI UN FILM/SERIE TV
MANGIATO NUTELLA (CON LE DITA)	VISTO ULTIMO CONCERTO DEL PAGANTE	FACE PAINTING PER TRUCCO HALLOWEEN	USATO TOO GOOD TO GO	AVUTO PARTNER PRESENTATO DA AMICI
SCAMBIATO CASA PER VACANZE LOW COST	BICICLETTA SENZA MANI SUL MANUBRIO	VISTO IL GRACE FOR THE FUTURE A SAN PIETRO	PARTECIPATO AD HALLOWEEN ALL'ESTERO	FATTO UNA DEGUSTAZIONE PARTICOLARE

NOME:

VOTO: / 30

L I E
V I T
A N D



**PIZZE
PIZZE VERACI
FOCACCE
CORNETTI
E TANTO ALTRO...**

**TUTTO PRODOTTO
CON LIEVITO MADRE!**

CONTRADA POZZO DELL'OLMO 35, BRESCIA

ADESSO
PASTA

CREAZIONI ARTIGIANE

VIA MAZZINI 6/A - BRESCIA
030 2383440 - adessopasta.it

PORTATO QUESTO TRAPIANNO E AVRA' UNO SCONTI DEL
20%
SULLA TUA PASTA
PASTA

CUCINA APERTA FINO A TARDI



**TORNEI DI BILIARDINO E FRECCETTE
SERATE MUSICALI E FESTE DI COMPLEANNO
SEGUI I NOSTRI EVENTI SUI NOSTRI SOCIAL**

f BRUTUS PUB-SAREZZO  BRUTUS_PUB_SAREZZO

VIA DELLA REPUBBLICA, 163 - SAREZZO




La Tentadora
BIRRA ARTIGIANALE, GIN e SPIRIT

OFFICIAL PARTNER
Stagione 2024/2025

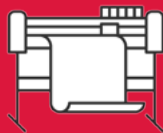


www.tentadora.it

f latentadora

 latentadora_officialpage

LA FOTOCOPIA *il cinese*



**PIAZZALE KOSSUTH, 15
MOMPIANO BRESCIA**

**FOTOCOPIE B/N - COLORI
RILEGATURA TESI DI LAUREA
PLASTIFICAZIONI
RILEGATURA A CALDO / SPIRALE
FOTOSTAMPA ALTA TIRATURA
VOLANTINI**

**ORARIO CONTINUATO
LUN - VEN : 9.00 - 19.00
SABATO : 9.00 - 12.00**

**TEL - FAX : 030 2005497
LAFOTOCOPIA@LIBERO.IT**

LA REGOLA DEL VENTO

La posizione dell'Ingegnere

I PARAMETRI (da 1 a 5) :

- **CONOSCENZA DELLE FORMULE: 5**
- **COEFFICIENTE DI DIFFICOLTÀ: 2**
- **DOLCEZZA: 1** **GODURIA: 4**

INTRODUZIONE: Cari Ingegneri, ecco a voi una comoda, pragmatica, ingegnosisima posizione. Ispirati dalla calda estate, vi proponiamo una posizione quasi "rinfrescante" che presuppone l'uso di un dispositivo rototraslatorio munito di pale, ovvero un **ventilatore**.

SVOLGIMENTO: Disponete il **ventilatore** al centro della spalliera del letto matrimoniale... nello spazio fra i due cuscini (*l'Ing. dovrà farsi un calcolo accurato delle reazioni vincolari esterne d'appoggio, per evitare rovinose cadute dello strumento*).

Poi, spulciando tra gli appunti di **topografia**, applicate un'equazione matriale con intercetta nel punto da rilevare dell'**ellissoide** femmineo.

Aiutandovi con i **minimi quadrati** stimete l'errore di posizione della **stadia verticale** utilizzata per l'operazione e



ripetete il **procedimento** fino a quando la precisione del maschio raggiunge l'assenza di momenti deviatorici nel **tensore** delle covarianze.

VARIANTE "BANDERUOLA": Impiegate un secondo ventilatore e piazzatelo a Sud, all'estremo opposto del primo... sincronizzateli in modo che i **flussi** d'aria siano diretti uno a destra e uno a sinistra nell'istante iniziale. Dopo un quarto di periodo il vento sarà massimo lungo l'**asse centrale** del letto... sfruttate questo momento perfetto!



ASSISTENZA INFORMATICA
AZIENDE E PRIVATI

vendita e assistenza • progettazione • data center
telefonia mobile • sicurezza • grafica e web

I-SERVICE Via degli Incisori, 1 - 25127 Brescia | T. 030.2077667 | E. info@i-service.net | W. i-service.net

QUIZ PATENTE



RISPONDI VERO O FALSO E VERIFICA LE RISPOSTE CORRETTE
SUL NOSTRO SITO, ALL'INDIRIZZO **FANTAFOBAL.IT/QUIZ**

FF-193-01



1A - Il segnale raffigurato preannuncia un luogo frequentato da bambini

V F

1B - Il segnale raffigurato può essere posto anche nei centri abitati

V F

1C - Il segnale in figura preannuncia un sottopasso pedonale

V F



2A - Il segnale obbliga a togliere le catene per non rovinare l'asfalto

V F

2B - Il segnale prescrive di circolare con catene o pneumatici invernali

V F

2C - Il segnale vieta la circolazione ai veicoli muniti di pneumatici con catene

V F



3A - Il segnale raffigurato vieta il transito di carretti a mano

V F

3B - Il segnale raffigurato consente il transito delle biciclette

V F

3C - Consente il transito di autovetture che trainano un carrello-appendice

V F



4A - Il segnale raffigurato si trova su carreggiate a senso unico di circolazione

V F

4B - Il segnale raffigurato è posto a non più di 25 metri dall'incrocio

V F

4C - Il segnale raffigurato precede il segnale di DARE PRECEDENZA

V F



5A - Il dispositivo in figura è un dosso artificiale

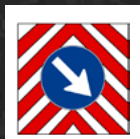
V F

5B - L'elemento in figura individua un attraversamento ciclabile

V F

5C - L'elemento in figura è un rallentatore di velocità installato sulla strada

V F



6A - Il segnale raffigurato indica di svoltare subito a destra

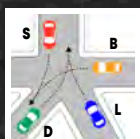
V F

6B - Il segnale indica corsia di destra chiusa per manutenzione stradale

V F

6C - Indica il lato dal quale il veicolo su cui è posto deve essere sorpassato

V F



7A - L'ordine di transito dei veicoli è: S, B, D e L contemporaneamente

V F

7B - Nell'intersezione il veicolo B deve dare la precedenza al veicolo S

V F

7C - Nell'intersezione di figura l'ordine di transito dei veicoli è: S, B, L, D

V F





PASTICCERIA

Le Fontane

**PASTICCERIA
COLAZIONI, PRANZI
SERVIZIO CATERING
FESTE DI LAUREA**

gradita la prenotazione

**VIA SCHIVARDI, 89 - BRESCIA
030 200650**

Chalet Castello

Brescia da un ALTO punto di vista.

030.293509

URAMAKI LAB GRAPHICDESIGN



PARTECIPAZIONI
BOMBONIERE
COORDINATI GRAFICI
PARTY KIT



MATRIMONI - BATTESIMI - CRESIME & COMUNIONI - LAUREE - COMPLEANNI

RONCADELLE

Per informazioni o prenotazioni: +39 3483636985
oppure

Seguimi su Instagram: @Uramaki_Lab_Graphicdesign

VECCHIO BOTTICINO



OSTERIA

**Ristorante bresciano
in Piazzale Arnaldo**

030 6371830

333 2992607

PUMPKIN PATCH ALE

La birra prodotta con zucca arrostita e spezie

OREGON - Questo mese voliamo negli USA per una birra a tema **autunno**.

Siamo dal birrificio **Rogue** a Newport in Oregon, nato nel 1988, oggi vanta sei **pub** in tutto lo stato e producono non solo birre, ma anche **liquori** e cocktail in lattina.

La birra di cui vi parlerò fa parte della loro collezione stagionale, infatti è una **Pumpkin Ale**, una birra in stile Ale quindi ad alta fermentazione e dal gusto più corposo, prodotta aggiungendo pezzi di **zucca** arrostita e spezie.

Nel bicchiere si presenta di un meraviglioso **color caramello** ambrato scuro, con una schiuma fine e poco persistente, con un leggero sedimento di polpa e pezzettini che restano sul fondo. Il **profumo** è maltato e lievemente speziato.

In bocca il **gusto** è rotondo e avvolgente: sentiamo la dolcezza della polpa di zucca, ma anche le **spezie** che sono state aggiunte fra gli ingredienti come la **cannella**, i chiodi di garofano, lo zenzero e la noce moscata. Il finale legger-

PROVENIENZA	
OREGON	
BIRRIFICIO	
ROGUE	
STILE	
PUMPKIN ALE	
GRADAZIONE	IL NOSTRO VOTO
6.1% VOL	
	8

mente **amarognolo** ricorda la parte arrostita e abbrustolita delle zucche.

Il mio voto per la **Pumpkin Patch Ale** è **8**: l'ho adorata, con i suoi **6,1% vol.** e le sue note speziate, ti scalda in un dolce abbraccio, perfetta per accompagnare l'**autunno**!

LAZZARONI FERRAMENTA

SERVIZI CHIAVI & RADIOCOMANDI

Via Santuario, 2 - Castelmella (BS)

030 2582275 - 335 6069358 - ferramentalazzaroni@libero.it



MAR, MER, GIO: 18.00 - 01.00
 VEN, SAB: 18.00 - 02.00
 DOM: 18.00 - 00.30

**CHIUSURA
CUCINA**

MAR, MER, DOM: 00.00
 GIO, VEN, SAB: 01.00

THEO.PUB.BS

THEO.PUB.BS

INFO SU WHATSAPP

324 8159300

ORIZZONTALI

1. Ostinazione cocciuta e testarda
6. La sua capitale è San'a'
11. Ce l'ha d'oro... chi canta bene
12. Strimpella uno strumento musicale
13. I Servizi Segreti americani
14. Arrivano in stazione
15. Marco, celebre giornalista di Sky
17. Somma dei compensi di un lavoratore
19. Cavità al centro della mensa dell'altare
20. Causa dolore all'orecchio
22. Lo dicono gli amici che arrivano: ".....!"
24. Si sviluppa durante la gravidanza
25. Il nome dell'attrice Pastorelli
27. Agli estremi... del ramo
28. Lo alzano i formaggi
29. Imitazione non autorizzata di un prodotto
32. Tra il Sol e il Mi
33. Noto brand di calzature
35. Sfuggito, scansato, eluso
36. Ha un patrimonio... ben fornito
37. Quello di Braies è molto visitato
38. Squadra di calcio marchigiana rosso blu
41. Emozione violenta, in genere spiacevole

VERTICALI

2. Assunzione al cielo di un mortale
3. Pianta da cui si ottiene il miele
4. Pirata del Mare dei Caraibi
5. Uno dei cinque sensi
7. Lo pseudonimo di Stefano Belisari
8. Alterazione del ritmo cardiaco
9. Michela, ex moglie di Alberto Aquilani
10. Linee brevi
16. Capitale della Svezia
18. Comodo, accogliente
21. L'articolo di fondo di un giornale
23. In meccanica può essere a sfere
26. Noto anche come "voglia di fragola"
27. Carlo lo è per gli Inglesi
28. Violenta percossa data a mano aperta
30. Iniziali del pilota Alonso
31. Associazione Sportiva
34. Tra la Nigeria e l'Algeria
36. L'utente in informatica
38. In mezzo... all'asse
39. Dispari... nelle note
40. Poesia di Rudyard Kipling

CAFFÈ

Floriam

RESTAURANT

FOOD PIZZA & DRINKS
APERITIVI DI LAUREA
PRANZI, CENE, COCKTAILS

Piazza della Loggia

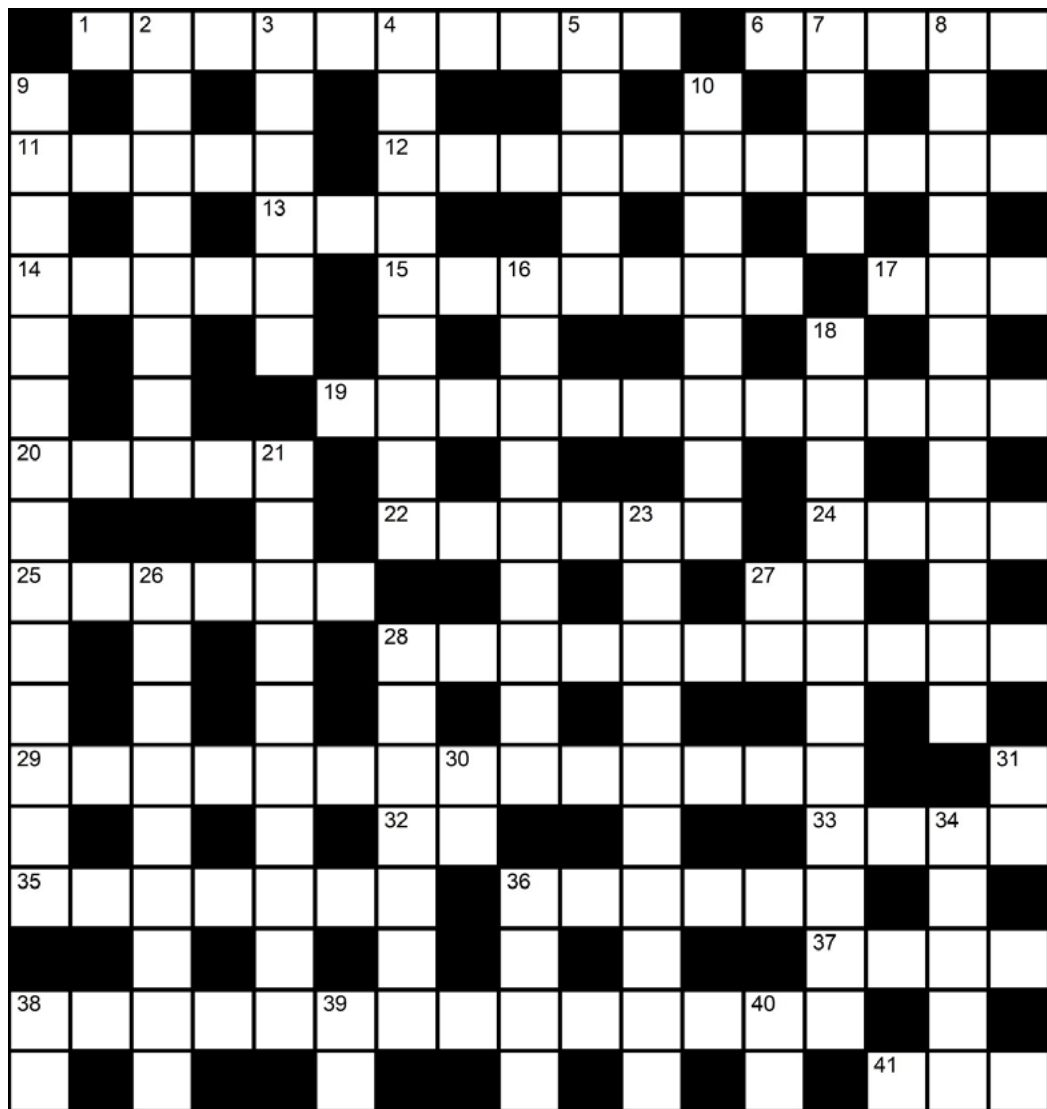
030 41314

caffefloriamrestaurant

caffefloriamrestaurant.it



IL CRUCIVERBONE

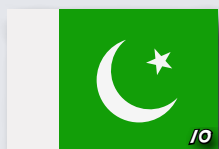


Bar Garda Tabacchi
 Via Bligny, 28 Mompiano (Bs)
 Tel. 030 5241676 - Amazon Hub Counter

SOLUZIONE FF-193-01
fantafoval.it/cruciverba



FLAG QUIZ



••• **INDOVINA LE DODICI BANDIERE** •••

1 _____ 5 _____ 9 _____

2 _____ 6 _____ 10 _____

3 _____ 7 _____ 11 _____

4 _____ 8 _____ 12 _____

FF-193



SPACCA

Risparmia con le nostre offerte

SPACCAEURO

HOT-DOG



INGREDIENTI
Hot-dog con la scelta tra maionese e ketchup.

MARGHERITA



INGREDIENTI
Mozzarella e pomodoro.

€ 4,90

LA SEMPLICE



INGREDIENTI
Prosciutto cotto e maionese.

LA COTOLETTA



INGREDIENTI
Cotoletta Halal, insalata e maionese.

Vieni a trovarci in Piazza della Vittoria
Via IV Novembre, 3 Brescia

**Sei uno studente?
Per te uno sconto del 10%**

Baretto

**PANE E SALAMINA
PANE E SALAME
PER LE PARTITE**



**TUTTI I GIORNI
COLAZIONI, PRANZI
E APERITIVI**

VIA AMBARAGA 116 - MOMPIANO

Da Corrado



329 3834973



**VIENI A PROVARE
I NOSTRI PANINI
IN VIA BRANZE
E ALLO
STADIO RIGAMONTI**

di Cristiano e Hidalgo
La Tavernetta



**ENOTECA
CHAMPAGNERIA
APERITIVI E TAGLIERI
PRIMI E SECONDI PIATTI**



Via Marconi, 40 - Roncadelle

La Bellaria
della Famiglia Valenza

dal 1960

**TABACCHI - RIV. LOTTOMATICA - SISAL
BAR - PRANZI DI LAVORO**



**TUTTE LE PARTITE
DELL'UNION BRESCIA**

VIA SAN BARTOLOMEO, 50
BRESCIA - 030 300482

AVANTI COSÌ

Record di abbonati e buoni risultati

BRESCIA - L'**Union Brescia** vive un momento di entusiasmo dirompente, alimentato da successi in **campionato** emozionanti, con prove di forza e di carattere che hanno ridato slancio e **fiducia** all'ambiente.

La squadra, sostenuta da una **piazza** calorosa e sempre più partecipe, vedi il record di **abbonati** tra Serie B e Serie C, sta dimostrando di avere non solo qualità tecniche, ma anche una solida **identità** di gioco.

Merito di un percorso costruito con intelligenza dalla società, guidata con acume gestionale dal patron **Giuseppe Pasini**, capace di leggere i momenti e di intervenire con decisione, senza mai perdere di vista la visione a lungo termine.

L'obiettivo della salita in **Serie B** in tre anni può essere anticipato stante così le cose.

Le scelte societarie hanno trasmesso serenità al gruppo guidato da **Diana** e creato le condizioni ideali per valorizzare le energie dei **giocatori**, che oggi rispondono con prestazioni convincenti.



L'**entusiasmo** non è soltanto il frutto dei risultati, ma il segnale di una struttura che cresce e che sa trasformare le difficoltà in **opportunità**.

Union Brescia, forte dei successi recenti, guarda ora con **fiducia** alle prossime sfide, consapevole che la strada intrapresa può condurre a **traguardi** importanti, sostenuta da un progetto che unisce solidità, passione e visione.

Fabio Pettenò

DIRETTA STADIO

QUANDO IL BRESCIA SCENDE IN CAMPO...NOI CI SIAMO!

È CANALE 181 DDT DIRETTA STADIO TRASMISSIONE TELEVISIVA

L'EUROPEO DI RIGA

Ennesima delusione per l'Italia del basket

RIGA - In attesa dell'avvio della nuova stagione, analizziamo il recente campionato **Europeo**, andato in scena a **Riga** e che ha visto trionfare la **Germania**, che ha battuto in finale la **Turchia**.

E l'**Italia**? Male, come purtroppo spesso accade negli ultimi anni. L'ultima medaglia della palla a spicchi per il nostro Paese risale al 2004, con la finale olimpica persa, ad **Atene**, contro l'Argentina di **Ginobili**, **Scola** e **Nocioni**.

Era la nazionale di **Galanda**, **Basile** e **Soragna**, oltre che di coach **Recalcati**. Altri tempi, oggi la panchina della Nazionale è vacante: coach **Pozzocco** (anche lui argento olimpico) ha lasciato dopo l'amara sconfitta agli ottavi di finale.

Peccato perché la **Nazionale** ha fatto un buon percorso, sia nelle amichevoli di preparazione sia nel **girone**, chiuso con quattro vittorie e una sconfitta contro la **Grecia**.

Eppure, quando si è alzato il livello, la Nazionale si è sciolta, come spesso è accaduto. Colpa di un **Luka Doncic** mostruoso, capace di segnare 30 punti nel primo tempo, immarcabile soprattutto nel quarto di apertura. La stella dei **Lakers** non è stata adeguatamente



contenuta e qui le **responsabilità** sono anche tecniche.

Quale sarà il futuro della Nazionale? Difficile dirlo. A guidarla dovrebbe esserci **Luca Banchi**, coach di scuola senese e allenatore dell'**Efes**, in uscita dall'esperienza come head coach della **Lettonia**.

La rassegna europea ha regalato una bella sorpresa in **Niang**, sperando nella sua crescita anche in maglia **Virtus**. Ci sono poi i giovani che hanno scelto di giocare in **NCAA** (il campionato collegiale americano) nei loro anni giovanili. Insomma del **materiale** c'è, sta a tutto il movimento valorizzarlo.



SERVIZIO UNIVERSITARIO ON LINE:

fotocopiebrescia.it
copyrightbs@libero.it

- FOTOCOPIE
- STAMPE
- RILEGATURE TESI
- STAMPA GRANDE FORMATO
- CARTOLERIA



VIA BRANZE, 3 - BRESCIA



PREZIOSO E RARO

GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGI

di Natali Ghisano

SCONTO STUDENTI 10% - 20%

Tel. 030 3756227

 Prezioso & Raro

Piazzale Arnaldo, 8 - Brescia

MARLÙ



DA GUSTARE ADOCCHICHIUSI.



🕒 12-14
18.30 - 23.30
chiuso il Lunedì

☎ 030 252 1417
🌐 ilgabbianopizzeria.it

📌 @gabbianogussago
📷 @ilgabbianogussago

LA TRADIZIONE CAMPANA
A BRESCIA DAL 1990

SUDOQUIZ

IN CHE ANNO E' NATO
ENZO IACCHETTI ?



RISOLVI I DUE SCHEMI, LE
CIFRE NELLE CELLE COLORATE
TI AIUTERANNO A RISPONDERE
ALLA DOMANDA QUI A LATO.



SOLUZIONE
FF-193-02

fantafobal.it/cruciverba

						8	
	6		4	7			3
	7						
		8			9	5	1
1			8	5			
	3						7
3		4					2
			9	1	4		
		7		6		9	

6		9			3	2	
				6	1		7
					9	5	
		7					3
4					2		5
2				5		9	6
	1	2					
		4	8	7			
7	3				6		



IL FANTAFOBAL

Giornalino Universitario - Edizione #193

Segui

329 7326026

COPIA GRATUITA - NON DISPERDERE NELL'AMBIENTE

DIRETTORE - Giuseppe Zana

DISTRIBUZIONE

Il Fantafobal Associazione Culturale

STAMPA - 4Graph S.r.l. - Cellole (CE)

REG. TRIBUNALE DI BRESCIA

N. 22/2012 del 23-10-2012

PROPRIETA, EDITORE

Il Fantafobal Associazione Culturale

IL FANTAFOBAL - COPYRIGHT © 2012-2025
TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI

329 7326026 fantafobal@hotmail.com

[giornalino_universitario](https://www.instagram.com/giornalino_universitario) fantafobal.it



Frutta - Verdura
Alimentari - Gastronomia



Via dei Prati, 29/N - BOVEZZO
030 2092724

[ILCORALLOFRUTTAEVERDURA](https://www.instagram.com/ILCORALLOFRUTTAEVERDURA)



ATLANTIDE
Pallavolo Brescia



**Contattaci subito
e iscriviti alla nostra scuola volley!**

PALESTRA P. MOLINARI
Via Goldoni 9, Caionvico
SAN FILIPPO

Via Bazoli 6/10, Brescia

LICEO CALINI

Via Chiassi 2 b, Brescia

**Allenatori qualificati,
ambiente sano
e divertimento assicurato!**



**PRESENTATI CON QUESTO
VOLANTINO IN CASSA AL
PALAZZETTO PRIMA DELLA
PARTITA E RITIRA UN**

BIGLIETTO OMAGGIO

L'offerta è valida per una sola persona, per un posto in gradinata in occasione delle **prime due partite in casa** del Campionato di serie A2 maschile 25/26 dell'Atlantide Pallavolo Brescia. Ti aspettiamo il 19 ottobre o il 9 novembre!



BRESCIA

**Piazza Vittoria
Elnòs
Franciacorta Village
Campo Grande
Puegnago
Concesio
Il Continente**



CAMPIONATO DI SERIE A2 DI VOLLEY FEMMINILE REGULAR SEASON 2025/26

PalaGeorge, Montichiari

DIECI STAGIONI CENTO EMOZIONI MILLENIUM

LA DECIMA STAGIONE IN SERIE A
DELLE LEONESSE BRESCIANE

15% di sconto nelle filiali di Banca Valsabbina

TRIBUNA

Abb. intero
Abb. ridotto
PROMO FAMIGLIE (2 adulti+2 UI8)

70€
55€
130€

PARTERRE

Abb. Parterre intero
Abb. Parterre ridotto
PROMO FAMIGLIE Parterre (2 adulti+2 UI8)

95€
75€
180€

Abb. Parterre Premium* intero
Abb. Parterre Premium* ridotto
PROMO FAMIGLIE Parterre Premium* (2 adulti+2 UI8)

185€
155€
365€

SINGLE TICKET

Tribuna
Parterre
Parterre Premium*

intero 10€ - ridotto 7€
intero 14€ - ridotto 11€
intero 25€ - ridotto 21€

*Il parterre Premium ha posti limitati ed è collocato dietro le panchine, vicino al campo di gioco.

Gli abbonamenti valgono per le 9 partite casalinghe di regular season e per gli eventuali match casalinghi di Coppa Italia.

La riduzione si applica a Under 18 e Over 65. I bambini sotto i 6 anni non pagano.

Per info su ticket e abbonamenti biglietteria@milleniumb.com - milleniumb.com - [instagram.com/milleniumb](https://www.instagram.com/milleniumb)

Biglietti e abbonamenti



Banca
Valsabbina



Calendario aggiornato



ECCO LA SQUADRA

Le Leonesse si presentano alla città

BRESCIA - La presentazione della **Volley Millenium Brescia**, al Salone Vanvitelliano di Palazzo Loggia, è stata l'occasione per conoscere la squadra che, guidata dal coach **Matteo Solforati**, affronterà la **Serie A** per il decimo anno consecutivo.

Di fronte a sponsor e autorità, il primo a parlare è stato il GM **Emanuele Catania**, che ha voluto ricordare con un applauso il trionfo della **Nazionale Femminile**, neo Campionessa del Mondo.

Oltre alla prima squadra, erano presenti le **squadre giovanili** della società bresciana, ricordate dal presidente **Roberto Catania**: *"Con grandissima gioia vedo qui presenti tantissime ragazze del giovanile, cuore di Millenium da cui tutto è partito. Ricordo che, nella scorsa stagione, siamo saliti sul podio con quattro squadre su cinque"*.

Il presidente Fipav Brescia, **Paolo Biasin**, ha speso due parole sulla prima squadra: *"Guardando il roster mi sembra che il messaggio sia chiaro: ci sono atlete giovani, ma di grandi prospettive, ci sono giocatrici che hanno vinto promozioni con e contro Brescia, c'è il capitano il cui curriculum parla da sé. L'obiettivo è ambizioso. Per il Comita-*



to è un grande vanto. L'auspicio è che il PalaGeorge sia sempre colmo di appassionati".

Oltre agli interventi di **Federico Manzoni**, vice sindaco del Comune di Brescia, e dell'assessore dello Sport, **Alessandro Cantoni**, in rappresentanza della squadra è salita sul palco la capitana **Beatrice Parrocchiale**. Le poche parole non hanno nascosto l'emozione e la voglia di partecipare ad un **progetto** che la vedrà protagonista insieme a tutte le sue **compagne** di squadra.

Nell'attesa di ritrovarle in un PalaGeorge gremito, non ci resta che fare a tutte... un grande in bocca al lupo: **"Forza Millenium"**.

NUOVE REGOLE

Come cambia la pallanuoto...

BRESCIA - Le **buone intenzioni** di qualcuno: *"Non sono mai stato fermo. Questa estate ho fatto **pilates**. Ero il preferito dell'insegnante, avevi dubbi?"* e le sentenze di qualcun altro: *"Ma per forza, gli altri erano **anzianotti**".* Tant'è. Ognuno si prepara come meglio crede ai cambiamenti. Anche gli sportivi **professionisti**.

*"Quest'anno ci sono le **nuove regole** e non volevo farmi trovare impreparato. Quindi ho pensato che per migliorare il tiro, dovessi allenare l'apertura delle spalle e la schiena"* racconta serio il capitano dell'An Brescia **Jacopo Alesiani**.

Perché le nuove regole, già provate ai **Mondiali** di questa estate, cambieranno dinamica e ritmo della **pallanuoto**.

La lunghezza del campo è stata ridotta da 33 a **25 metri**, il tempo massimo per concludere un'azione è stato diminuito da 30 a **25 secondi**. In più gli allenatori hanno la possibilità di contestare una decisione arbitrale richiedendo l'utilizzo del **VAR** (*Video Assistant Referee*).

Ciascun allenatore può usare un solo **"challenge"** a partita e, in caso di decisione a suo favore, mantiene il diritto a un altro challenge nel corso della gara.



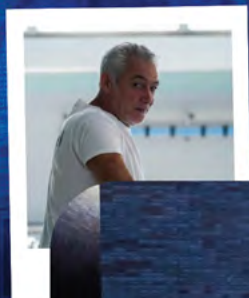
È stata inoltre inserita la possibilità di giocare **senza portiere**, ma con sette giocatori di movimento: ciascun giocatore di movimento può assumere il ruolo di portiere cambiando la propria **calottina** con una rossa, mantenendo il proprio numero.

Le modifiche, che sono state introdotte per aumentare il **dinamismo** e lo spettacolo del gioco, potranno facilitare qualcuno e mettere in difficoltà qualcun altro.

E forse questo qualcun altro dovrebbe prenotare se non una lezione di pilates, una di **meditazione** per gestire lo **stress**.

AN BRESCIA

2025/2026



#ANAMAZINGTEAM

L'OROSCOPO

Ottobre 2025



Sei partito col piede giusto. Fai attenzione a non inciampare... Sconsigliamo mocassini e ballerine.



I buoni propositi di Gennaio non sempre hanno successo. Tu falli ad Ottobre e sarai in cassaforte.



L'unico ostacolo alla tua voglia di fare sono le giornate che si accorciano. Ma questo... dovevi aspettarlo.



Faticati ad organizzare i tanti impegni ma non temere: anche questo mese... ne uscirai alla grande!



Marte ti strizza l'occhio. Non ci sta provando con te... è un modo per dirti che dovresti provarci tu. Non con lui ovviamente.



Finito il tempo delle allergie, si comincia con i raffreddori autunnali. Fatti una bella scorta di fazzoletti e... "Salute".



Ogni tanto dire "No" potrebbe aiutarti ad uscire da situazioni scomode. Occhio a non essere scortese.



Plutone sa che hai voglia di una giornata alle terme. Non può offrirtela ma ti autorizza ad andarci...



Se non trovi il tempo per ordinare le tue cose, cerca almeno di riordinare le tue idee. In primis resta lucido.



Lo yoga potrebbe essere una soluzione per alleggerire i tuoi pensieri. Mercurio dà lezione il giovedì.



E' un periodo in cui tendi a giudicare troppo il comportamento degli altri. Sappi che sono tutte energie sprecate.



Non sei abituato a "cambiare pelle", ma uscire dalla routine potrebbe aiutarti a trovare più stimoli.



FISIQUE É BENESSERE

SALA PESI - CORSI FITNESS - PERSONAL TRAINER
ALLENAMENTO FUNZIONALE - TRX
PILATES REFORMER

SAUNA - BAGNO TURCO - ZONA RELAX
VASCA IDROMASSAGGIO - DOCCIA EMOZIONALE
TRATTAMENTI VISO E CORPO

COUPON VALIDO PER:
1 ALLENAMENTO NEL NOSTRO CENTRO FITNESS
1 INGRESSO NELLA NOSTRA SPA



Piazzetta Sant'Alessandro 73 - Brescia



fisquepalestra



fisque



030 91 74 200



334 19 43 627



GE-TRA-MACK

GE-TRA-PACK GROUP

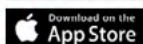
✓ COMMERCIO E REVISIONE MACCHINE UTENSILI ED IMPIANTI INDUSTRIALI



- ✓ CONSULENZE TECNICHE
- ✓ SMONTAGGIO ED INSTALLAZIONE MACCHINE UTENSILI
- ✓ VASTA SCELTA DI MACCHINE UTENSILI
- ✓ CATALOGO ON LINE CON TUTTI I BENI DISPONIBILI

SCARICA L'APP DI GE-TRA-MACK

Scopri tutti i macchinari disponibili



GE-TRA-MACK

GE-TRA-PACK GROUP

Via M. Vitalini, 1 - 25032 - Chiari (BS) - Tel: 030 7100608

WWW.GETRAMACK.IT | info@getramack.it