



IL FANTAFOBAL

IGIORNALINO_UNIVERSITARIO

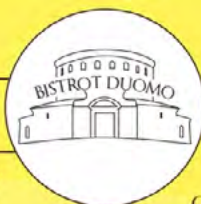


LEGGE DI OHM

TRA STUDIO E MEDITAZIONE



BISTROT DUOMO



RISTORANTE
LOUNGE BAR
CAFFETTERIA

NOVITÀ

NUOVO MENU
IN ARRIVO!

ORGANIZZA LA TUA FESTA
DA NOI



CON IL MENU PERSONALIZZATO!!

APERITIVO



COLAZIONE




PRANZO E CENA




CON QUESTO TAGLIANDOINO
-15%
SULLA TUA CENA

BISTROTDUOMOB@GMAIL.COM 

0307825849 

@BISTROTDUOMOBRESCIA 

PIAZZA PAOLO VI, 25, 25121 BRESCIA BS 



La Gallery

JESSICA



• LA RAGAZZA FANTAFOBAL



[jessica.dunder](#)



[lucaferrari](#)



IL FANTAFOBAL

Giornalino Universitario - Edizione #179

Segui

329 7326026

COPIA GRATUITA - NON DISPERDERE NELL'AMBIENTE

DIRETTORE - Giuseppe Zana

DISTRIBUZIONE

Il Fantafobal Associazione Culturale

STAMPA - 4Graph S.r.l. - Cellole (CE)
Colorart S.r.l. - Rodengo Saiano (BS)

REG. TRIBUNALE DI BRESCIA

N. 22/2012 del 23-10-2012

PROPRIETA, EDITORE

Il Fantafobal Associazione Culturale

IL FANTAFOBAL - COPYRIGHT © 2012-2024
TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI

  329 7326026  fantafobal@hotmail.com

  [giornalino_universitario](https://www.instagram.com/giornalino_universitario)  fantafobal.it

mentelocale

FOOD, PEOPLE & DRINK

FOOD, PEOPLE & DRINK

FESTE DI LAUREA

PRANZO



APERITIVI

CENA

COCKTAIL

PIZZA

CATERING & STREET FOOD

Via di Porta Pile 3, Brescia
030 3750628 - info@mentelocalebrescia.it
mentelocalebrescia.it  



ORDINA E RITIRA
SUL NOSTRO SHOP
OPPURE

tel. 030 3365394
info@birralab.com
www.birralab.com

- panini con Pastrami
- panini con pesce di lago
- panini con Cuz di pecora
- birre artigianali

FACEBOOK — @birralab
INSTAGRAM — @birralab_pastrameria

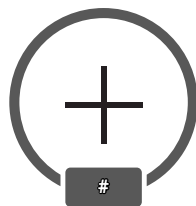
birralab
PASTRAMERIA

via trento 77
FERMATA METRO
MARCONI

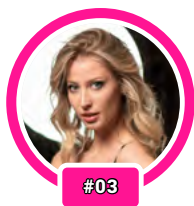
I panini più buoni della
città

SOMMARIO

In questa edizione...



taggaci nella tua storia



la ragazza ff



in copertina



stress art



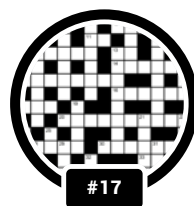
to do test



le 4 sessioni



outfit universitario



il cruciverbone



quiz patente



il kamasutra



il fumetto



la birrecensione



la formazione



la lista di nello



oroscopo



fantafobal.it
la facoltà di divertire



TASTE

WINE+FOOD & OTHER STORIES

DALLA COLAZIONE AL
DRINK DOPO CENA

We **ARE**
OPEN!

Monday to Saturday

7:00 am - 2:00 am

SIAMO ACCANTO
ALL'UNIVERSITÀ CATTOLICA



TASTE_BS



BRESCIA, VIA TRIESTE 17/B

LEGGE DI OHM

Tra studio e meditazione

BRESCIA - Resistenza, tensione, intensità... anche **studiare** ha le sue **leggi** ed è opportuno conoscerle.

Partendo dalla **legge di Ohm**, la **University of Offlaga** ha realizzato una ricerca per dimostrare come la **meditazione** possa migliorare il metodo di studio ed aumentare la **concentrazione**.

Come in elettrotecnica (*anche se non direttamente correlate*) **tensione**, **intensità** e **resistenza** sono tre grandezze fondamentali per rendere al meglio.

Cosa aspettate? Prendete un tappetino da **yoga**, mettetevi nella posizione del **mezzo loto** con pollici ed indici a contatto, fate otto respiri profondi e pronunciate il vostro "**Ohmmm**".

RESISTENZA

Fattore fondamentale per rimanere sul pezzo. Come nello **sport**, solo con l'allenamento si raggiungono ottimi risultati. Non abbattetevi se la vostra soglia di **sopportazione** è bassa. Iniziate studiando poche pagine al giorno, poi aumentate gradualmente fino ad arrivare a vere e proprie **full immersions**. State attenti a non esagerare con i carichi: gli "**infortuni**" sono dietro l'angolo.



TENSIONE

Saperla **gestire** non è un'impresa semplice. Spesso la tensione si tramuta in **stress** che, se canalizzato bene, può essere **un'arma** a vostro favore. Imparate a non farvi prendere dal **panico** e sfruttate al meglio la produzione di **cortisolo** pericararvi durante le vostre sessioni di studio: i **neuroni** andranno più veloci e l'**apprendimento** sarà esponenziale.

INTENSITÀ

Non serve passare ore sui libri se i **pensieri** volano altrove. La **concentrazione** è un tassello fondamentale per un veloce apprendimento. Mantenete **intensità elevate** durante la fase di studio, concedendovi qualche pausa ricreativa per ricaricarvi. **Pianificate** le vostre sessioni di studio cercando di mantenere i **target** stabiliti. Solo così raggiungerete l'obiettivo. "**Ohmmm**".

Laureati in buon gusto

RAINERIDESIGN

L'alta qualità è una forma di studio!

La selezione autentica dei migliori ingredienti, il gusto inimitabile,
la passione instancabile, l'artigianalità di altri tempi.
È così che si diventa esperti del buongusto artigianale!



paolopossigelatiere



Via D. Comboni 28, Brescia
gelateriaimperiale.shop



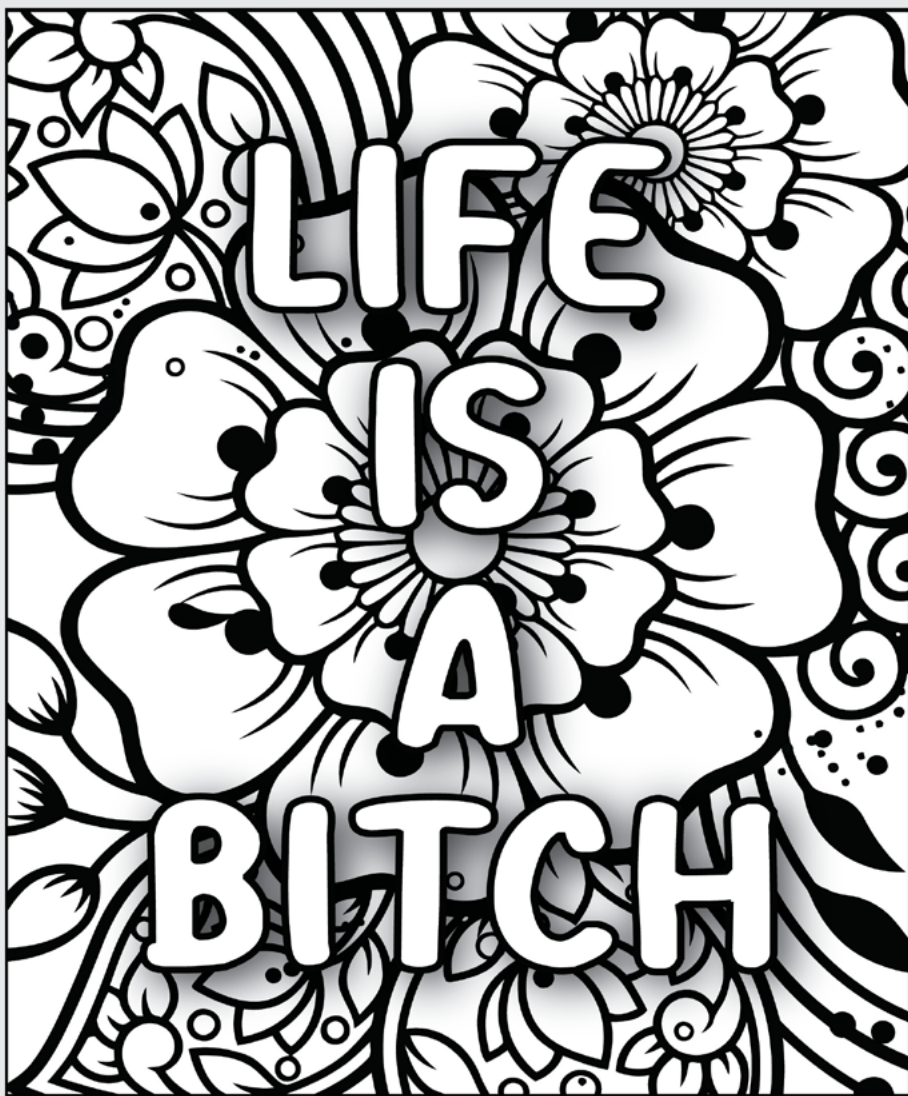
POSSI

Via Triumplina 145, Brescia
possigelatieri.shop



STRESS ART

Dai colore alla tua ansia...



giornalino_universitario 

TO DO TEST

Barra le esperienze già fatte... contale e scopri il tuo voto all'università della vita !

COMPRATO
PIGIAMA
DI COPPIA

SBAGLIATO
CAMERA
DI HOTEL

USATO CALZINO
COME COVER
DEL TELEFONO

GITA IN
BICICLETTA

GUARDATO
SUPERSEX

COMPRATO
SU KORO

PARTNER
A PRANZO
CON I TUOI

FEBBRE
IN VACANZA

GIOCATO
A
SHANGHAI

ANDATO
AD UN
TULIPARK

GUARDATO
MACHOS ALFA

PROVATO
CIOCCOLATO
SENZA ZUCCHERO

BACIATO
SOTTO
LA PIOGGIA

ANDATO
ALLE
MALDIVE

GIOCATO A
SPIDER SU
WINDOWS

CAMBIATO
PROFUMO IN
PRIMAVERA

ASCOLTATO
LA ZANZARA

ASSAGGIATO
RISO
AL MANGO

MAI AVUTO
STORIA SERIA

MANGIATO
SEADAS
IN SARDEGNA

SCRITTO UNA
BUCKET LIST
IN ADOLESCENZA

DIMENTICATO
DI CAMBIARE
L'ORA

APPASSIONATO
ALLA SCOMPARSA
DI KATE

MANGIATO
RANE FRITTE

DATO BUCA
AD
APPUNTAMENTO

VIDEO "CAN WE
SKIP TO THE
GOOD PART?"

USATO
TUMBLR

CANTICCHIATO
MALEDETTA
PRIMAVERA

TELEFONATO
A
PROGRAMMA TV

FATTO IL
"GIRO RISOTTI"

NOME:

VOTO: / 30

Nuovo Menù

PAGHI DI MENO E GODI DI PIÙ

📍 Via Fratelli Dandolo, 4 – Brescia



10% DI SCONTO*

Consegna questo coupon
in cassa e gustati le novità!

*10% di sconto su tutto il menù. Per redimere lo sconto il cliente dovrà consegnare questo coupon in cassa prima di effettuare il pagamento. Promozione valida esclusivamente il lunedì, il martedì e il giovedì dal 1° aprile 2024 al 30 aprile 2024 per ordini effettuati presso il ristorante 100 Montaditos situato in Via Fratelli Dandolo 4 (Brescia). La promozione non è valida né per take away né per delivery e non è cumulabile con altre promozioni. Ogni coupon è utilizzabile in un unico ordine e una sola volta. La promozione potrà essere annullata, modificata o scesa dall'organizzatore in qualsiasi momento. Le immagini potrebbero non corrispondere alla realtà o essere soggette a modifiche. Si raccomanda un consumo moderato di sale, grassi e zuccheri, nonché un consumo moderato e responsabile di bevande alcoliche. È vietata la vendita di alcolici ai minori di 16 anni. Tutti i diritti riservati.

100
MONTADITOS®
/ SEVILLA-TAPAS /

BAR CHALET CASTELLO



**FOOD & DRINK
AFTER DINNER**

Via Castello 13 - Brescia
030.293509

LA PINSERIA

LA VERA PINSA ROMANA


LA PINSA ROMANA È UN PARTICOLARE
LIEVITATO CHE CONTIENE UN MIX DI
FARINE (FRUMENTO, RISO E SOIA)
RENDENDO L'IMPASTO ALTAMENTE
DIGERIBILE.

LA MATURAZIONE DELL'IMPASTO
VA DALLE 48 ALLE 72 ORE, ED È FORMATO
DA ALMENO L'80% DI ACQUA

ANCHE I NOSTRI FRITTI
SONO DAVVERO DELIZIOSI!
FACCIAMO DEI SUPPLI,

AL RAGU' OPPURE ALLA CARBONARA,
CHE SONO LA FINE DEL MONDO!

DISPONIBILI DI ASPORTO E CONSEGNE A DOMICILIO

VIA SAN FAUSTINO 9/D - BRESCIA  3920995927

 LA PINSERIA BRESCIA  LAPINSERIA_BRESCIA



TI ASPETTANO TANTA BUONA BIRRA
E OTTIMA CUCINA



VIA DELLA REPUBBLICA, 163 - SAREZZO

 BRUTUS_PUB_SAREZZO  BRUTUS PUB-SAREZZO



VIA TRIUMLINA, 186 - BS - 339 1218201

TUTTI I
VENERDÌ

DJ SET
+
2X1

TUTTI I
SABATO
SERATA
A TEMA
CON SHOT
1€

SONO APERTE
LE ISCRIZIONI
AL TORNEO
DI BILIARDINO
SOLO PER
UNIVERSITARI
INFO: 339 1218201

CERCASI
PERSONALE
CHIAMARE O
PRESENTARSI
AL LOCALE

IT'S TIME TO SHINE

Aspettando la laurea...

BRESCIA - 04/24 detto anche **Aprile**, con il bel tempo e lo sbocciare di nuovi fiori profumati. Iniziano a farsi pressanti i **parziali**, e per chi ha finito è periodo di sessione di **Laurea!** Per chi sta festeggiando, per chi ancora sta solo assistendo e chi come Gino sta ancora piangendo, anche per questo mese il nostro **survival Kit**.

WORK SMART NOT HARD - Non cercare di voler fare entrare tutto in testa in una volta sola. Prenditi i **tuoi tempi** e piuttosto suddividi il materiale. Ripetere a memoria come un **pappagallo** non ti servirà a nulla!! Leggi, rileggi e rielabora. **Semplifica**, riduci comprendi. Vedrai che il lavoro sarà più facile e veloce.

IT'S TIME TO SHINE - Se sei in procinto di laurearti, ti consigliamo di non impazzire, imprecare, piangere, deprimersi e soprattutto respira. Il grosso del lavoro è già fatto. Ti manca un **piccolo passo** ed è finita. Quindi rilassati e goditi il tuo traguardo. Anche se non ricordi alla perfezione il **discorso** per la discussione, chissene!! Ormai è andata, pensa che fra 30 minuti sarai a sbocciare e con una corona sulla testa. Mi raccomando **outfit scintillante** come il



nostro futuro. Tesi abbinata e coriandoli come se piovesse. È il **tuò giorno**, goditelo!!!!

LA CAMICIA

Tante soluzioni per un capo evergreen

APRILE - Un mese che per gli universitari è tutto un programma. Se dovessi scegliere un solo capo di abbigliamento per questo mese direi: **la camicia**.

Capo unisex e versatissimo, sia per lei che per lui. A **maniche lunghe**, di cotone o di lino per lui, senza maniche, in raso di **seta** o pizzo per lei.

Le soluzioni sono tantissime, e soprattutto è un **capo evergreen**: qualsiasi catena di abbigliamento ha in negozio i **modelli basic** tutto l'anno.

I must have? Una camicia dal colore neutro + una dal motivo più ricercato per lui e una **"impresiosita"** da pizzo e simili per lei.

Esami all'orizzonte? Una bella camicia leggera dal colore neutro vi trasformerà nello **studente modello** che avete sempre accuratamente evitato di essere.

Laurea? Per le **ragazze** una camicetta colorata, una collana appariscente o una gonna dal taglio particolare e siete a posto. Per i **ragazzi** nelle solite sfumature dal blu all'azzurro, un paio di pantaloni eleganti e magari riuscite anche a rimorchiare qualche **sventurata**.



Sempre che non siate del tipo che osa, allora spazio alle **stampe hipster** (vedi alla voce: **fiorellini, uccellini, ecc.**), che comunque sotto una **bella giacca** dal taglio elegante sdrammatizzano.



MEDITAZIONE ARTE FILOSOFIA METODO SAGAR YOGA®

**PROMOZIONE
ESCLUSIVA
PER STUDENTI**

**Ogni Giovedì dalle 17:30 alle 18:45
presso la sede di Brescia - Via Malvezzi 1/b**

Per info: mob. 348 7716697 | info@sagar.yoga



sagaryoga



Sagar Yoga Darshan



Sagar Yoga

L I E

V I T

A N D



**PIZZE
PIZZE VERACI
FOCACCE
CORNETTI
E TANTO ALTRO...**

**TUTTO PRODOTTO
CON LIEVITO MADRE!**

CONTRADA POZZO DELL'OLMO 35, BRESCIA



MAR, MER, GIO: 18.00 - 01.00
 VEN, SAB: 18.00 - 02.00
 DOM: 18.00 - 00.30

CHIUSURA CUCINA MAR, MER, DOM: 00.00
 GIO, VEN, SAB: 01.00

THEO.PUB.BS

THEO.PUB.BS

INFO SU WHATSAPP

324 8159300

ORIZZONTALI

1. Il Madrid di Simeone
9. Senza valutazione
10. Tecnica pittorica a più strati
11. La targa di Venezia
12. Grossa sciocchezza
13. Agli estremi delle... quote
14. Preparato farmaceutico per uso esterno
15. Soldato addetto al turno di guardia
16. Lo è il morso sul braccio
18. Sotto il ponte della nave
20. Utile per indossare i mocassini
26. Lo si intona alla corrida
27. Costruisce dighe con i rami
30. Lo praticavano i militari "anziani"
33. Dottore in breve
35. Luce di alta intensità
37. Lago bresciano chiamato Eridio dai romani
38. Curva piana appartenente alle rulle
39. Negozio di nuovo accessibile
40. Un nome da Papa
41. Proveniva dal nord-ovest della Francia
42. Controlla la chat

VERTICALI

1. Distinto da un aspetto grazioso
2. Ti fa andare in bagno
3. Quello morbido è tipico di Cremona
4. E' montato dal fantino
5. La sua capitale è San'a'
6. Si usa per sollevare i carichi
7. La stagione del foliage
8. Il nano che arrossisce spesso
13. Ha i lati e gli angoli uguali
17. Fusto delle piante erbacee
19. Può essere artificiale o vulcanico
21. Fa luce sull'altare
22. Si tagliano nell'insalata
23. Automobile Club d'Italia
24. Targa di Sassari
25. Prima nota della scala musicale
28. Usato in carpenteria
29. La squadra di Reggio Emilia
31. Nel mezzo della... Lira
32. Le sue bacche sono fitoterapiche
34. La bomba detta "bottiglia incendiaria"
35. Luogo misterioso in profondità
36. Il quinto imperatore romano

CAFFÈ

Floriam

RESTAURANT

FOOD PIZZA & DRINKS
APERITIVI DI LAUREA
PRANZI, CENE, COCKTAILS

Piazza della Loggia

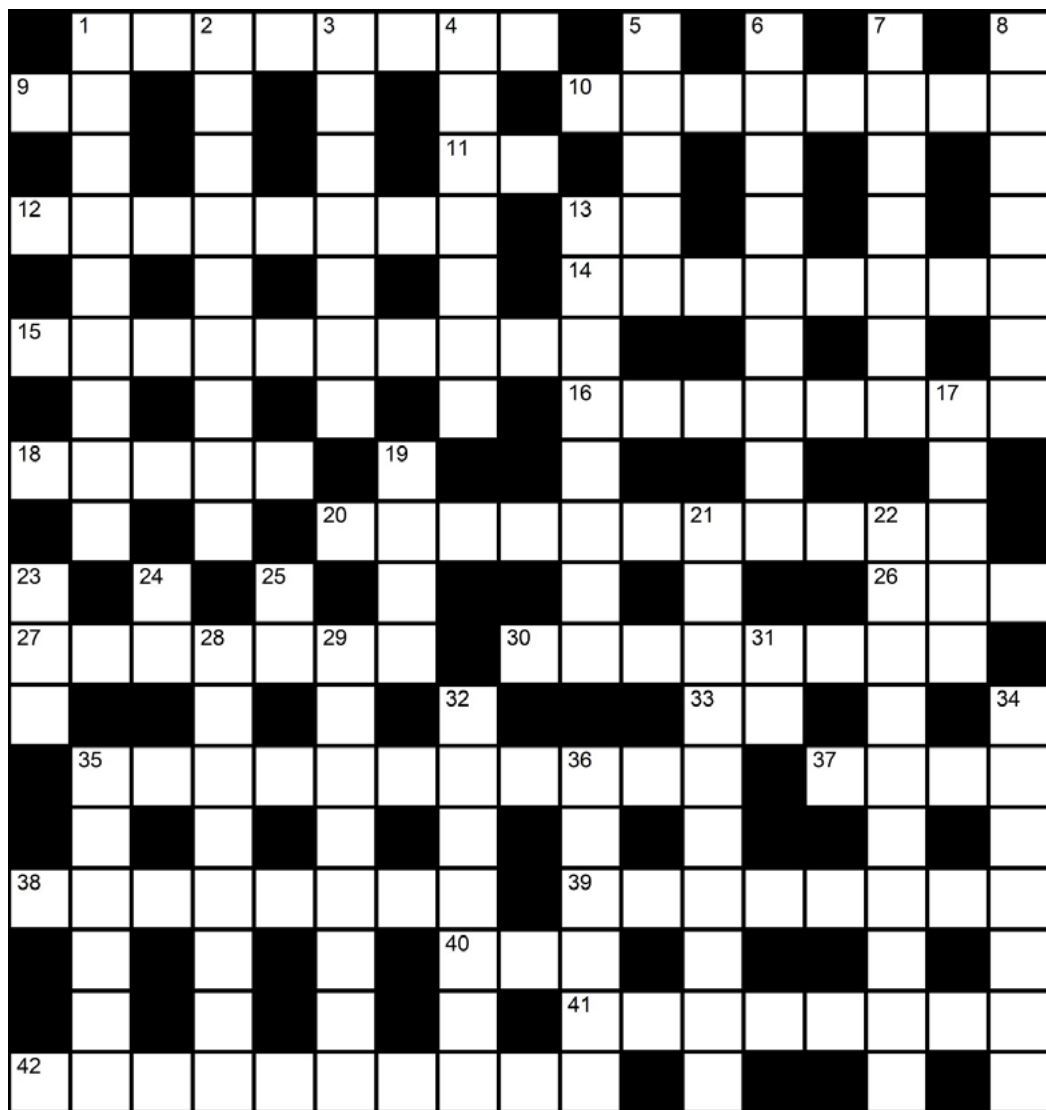
030 41314

caffefloriamrestaurant

caffefloriamrestaurant.it



IL CRUCIVERBONE



Bar Garda Tabacchi

Via Bligny, 28 Mompiano (Bs)

Tel. 030 5241676 - Amazon Hub Counter

SOLUZIONE FF-179-01
fantafoal.it/cruciverba



QUIZ PATENTE



RISPONDI VERO O FALSO E VERIFICA LE RISPOSTE CORRETTE
SUL NOSTRO SITO, ALL'INDIRIZZO **FANTAFOBAL.IT/QUIZ**

FF-179-01



1A - Il segnale raffigurato indica che la linea ferroviaria ha più di un binario

V F

1B - Il segnale raffigurato è un segnale di pericolo

V F

1C - Il segnale raffigurato preannuncia un doppio incrocio stradale pericoloso

V F



2A - Il segnale raffigurato può trovarsi sia nei centri abitati che fuori

V F

2B - Il segnale nei centri abitati vale soltanto dalle ore 8.00 alle ore 20.00

V F

2C - Il segnale raffigurato indica un passaggio alto 3,50 metri

V F



3A - Il semaforo in figura vale per tutti i veicoli a due ruote

V F

3B - Il semaforo in figura indica una corsia riservata ai motocicli

V F

3C - Il semaforo, con luce rossa accesa, impone l'arresto alle biciclette

V F



4A - Il segnale raffigurato indica che non è possibile proseguire su quella strada

V F

4B - Il segnale raffigurato obbliga i conducenti a passare a destra di un ostacolo

V F

4C - Il segnale raffigurato preannuncia l'obbligo di svoltare a destra

V F



5A - Il segnale può trovarsi in corrispondenza di un passaggio a livello

V F

5B - Il segnale raffigurato è posto, di norma, 150 metri prima dell'incrocio

V F

5C - Impone di arrestarsi e dare la precedenza prima di impegnare l'incrocio

V F



6A - Il segnale invita a fare particolare attenzione in caso di forte vento

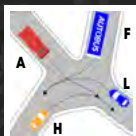
V F

6B - Il segnale si può trovare all'inizio di un ponte o di un cavalcavia

V F

6C - Il segnale raffigurato prescrive il divieto di sorpasso tra autoveicoli

V F



7A - Secondo le norme di precedenza, il veicolo H transita per primo

V F

7B - Secondo le norme i veicoli devono transitare nell'ordine: A, F, L, H

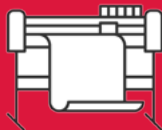
V F

7C - Secondo le norme di precedenza il veicolo L deve transitare per ultimo

V F



LA FOTOCOPIA il cinese



PIAZZALE KOSSUTH, 15
MOMPIANO BRESCIA

FOTOCOPIE B/N - COLORI
RILEGATURA TESI DI LAUREA
PLASTIFICAZIONI
RILEGATURA A CALDO / SPIRALE
FOTOSTAMPA ALTA TIRATURA
VOLANTINI

ORARIO CONTINUATO
LUN - VEN : 9.00 - 19.00
SABATO : 9.00 - 12.00
TEL - FAX : 030 2005497
LAFOTOCOPIA@LIBERO.IT

ADESSO
PASTA

CREAZIONI ARTIGIANE

VIA MAZZINI 6/A - BRESCIA
030 2383440 - adessopasta.it

PORTARCI QUESTO TAGLIANDO E AVERA UNO SCONTI DEL
20%
SULLA TUA PASTA
PASTA



**APERTO DAL LUNEDÌ AL SABATO
DALLE 18.00 ALLE 02.00**

**VIA ISORELLA,12 - CALVISANO (BS)
TEL. 338 6530851
TANGOECHETDITONONIMASSIMO.COM**

*La tua passione...
a portata di mano*



 [giornalino_stadio](https://www.instagram.com/giornalino_stadio)

Gusto e Sapore
ITALIAN FOOD AND LOUNGE

NOVITÀ PRANZO UNIVERSITARIO

LUNCH BOX

*primo, secondo, contorno
bevande e caffè esclusi*

8€

**A DUE PASSI DA INGEGNERIA
VIA TRIUPLINA 86/A - BRESCIA**



**NON DISPERARE,
C'È SEMPRE UN...**



PIANO B
café bistrò

**FESTE DI LAUREA
COCKTAIL BAR
COLAZIONI - SALUMERIA
PRANZI - GASTRONOMIA
APERITIVI - FORNERIA**

**VIA RISORGIMENTO, 53 - BRESCIA
030 3376465**

TEOREMA GAUSS-GREEN

La posizione dell'Ingegnere

I PARAMETRI (da 1 a 5) :

- CONOSCENZA DELLE FORMULE: 5
- COEFFICIENTE DI DIFFICOLTÀ: 5
- DOLCEZZA: 5
- GODURIA: 5

LA SITUAZIONE: Ingegneri, ecco una nuova **sfida**: condizione necessaria ma non sufficiente per l'applicazione della posizione è avere familiarità con l'**integrazione** (non quella per party) lungo una curva regolare e chiusa, che nella pratica è appunto il sinuoso **fondoschiena** della vostra dolce metà.

SVOLGIMENTO: Il simbolo di **integrale**, se scritto in fretta, può assumere le sembianze di... va beh ci siamo capiti. La prima parte del teorema quindi sarà tracciare spingendo leggermente (*tipica dell'Ing. nella stagione degli amori*) una serie di **ellissi ideali** seguendo il profilo del lato B della partner. Dettaglio non indifferente che prolunga il tempo necessario ad ogni **"giro"**: le ellissi di cui sopra risulteranno più simili a circonferenze se **Lei** avrà mangiato troppo cioccolato a Pasqua.

Le posizioni geometriche seguiranno i vostri istinti del **momento** (*angolare anche*): l'importante è non esercitare



troppa forza/superficie altrimenti lo spirito bovino dell'Ing. finirà per far cadere la sua **Biscottina** giù dal letto (o qualsiasi altro supporto).

ESTENSIONE: Ma ecco la seconda parte del **teorema**: l'integrale doppio può voler significare solo che la funzione rapporto (*sessuale*) va integrata con la **maggior lunghezza possibile**, e stavolta su tutta (o meglio dentro tutta) la **regione F**, abbandonando il bordo per dirigersi verso l'interno. Fondamentale è che il flusso sia **conservativo**!

LA FRITTATA

Difficoltà: 

Preparazione: 10'



Cottura: 15'



INGREDIENTI

- 2 uova (siete realisticamente soli)
- Grana padano DOP
- Pancetta affumicata a dadini
- Funghi... in scatola
- Aglio
- Olio, sale e pepe q.b.

PRESENTAZIONE

La Frittata è un piatto che può essere fatto con **qualsiasi ingrediente** perché altamente insapore. Vi propongo la **versione più calorica** che avrete mai cucinato in vita vostra: la mia.

PREPARAZIONE



Scaldate l'olio in una **padella** antiaderente e aggiungete la **pancetta**, rapportando l'abbondanza dei dadini ai vostri esami del **colesterolo**.

Lasciate sul fuoco per qualche minuto e unite successivamente **i funghi già cotti e tagliati**, perché pigrazia docet.

Mentre il tutto cuoce, sbattete le **2 uova** (preferibilmente con una forchetta) insieme ad ingenti quantità di **Grana Padano** e un pizzico di **sale** e pepe nero.

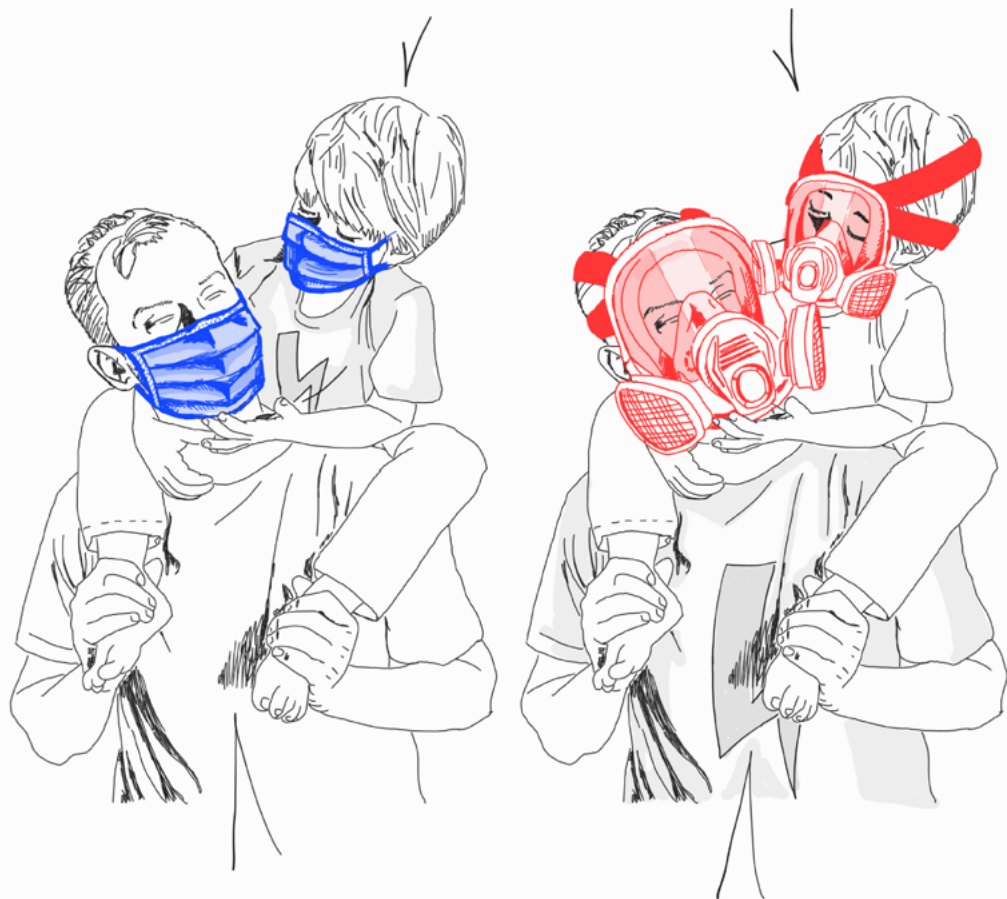
Versate il composto nella padella, amalgamandolo per bene al grasso colato della **pancetta** e mescolate in fretta e furia perché si solidificherà tutto subito. **Veloci, àndale!**



Mettete un coperchio e lasciate cuocere ambo i lati **rigirando la frittata** come se foste nel torto. Ed ecco a voi la frittata più buona dopo la **carbonara** troppo cotta.

Non donare il sangue per i tre giorni successivi, bere molta acqua e non uscire nelle ore più calde.

COME FA UNA COSA COSÌ PICCOLA A
CAUSARE COSÌ TANTI PROBLEMI?



NON PREOCCUPARTI,
QUANDO SARAI PIÙ GRANDE LO CAPIRAI.

ERASMUS QUIZ

Select the flag and check the ticket code

SCHOOL

1

In which of the following Countries does academic grading take on the form of 5/6/7 letter grades?

- A.  B.  C.  D. 

ALCOHOL

2

Which of the following wine-producing Countries is best known for its Marlborough Sauvignon Blanc?

- A.  B.  C.  D. 

LOVE

3

Which Country was the first one to introduce the TV program from which the Italian "Temptation Island" takes inspiration from?

- A.  B.  C.  D. 

SPORT

4

Which of the following Countries hosted the Olympic Games in 2004?

- A.  B.  C.  D. 

MUSIC

5

Where does the famous music festival "Primavera Sound" take place?

- A.  B.  C.  D. 

CHECK IN



FLIGHT FF-179
DEPARTURE UNIBS
ARRIVAL ERASMUS

TICKET CODE
1 - ...
2 - ...
3 - ...
4 - ...
5 - ...

BOARDING PASS



fantafobal.it/erasmus

YU

La birra al ribes nero

JESI - Aprile, aria di **primavera** e voglia di estate! Oggi voliamo verso il mare, a Jesi in provincia di **Ancona**, dal birrifico **GoDog**, nato da due giovani ragazzi con l'obiettivo di "**far provare emozioni!**".

Il birrifico sperimenta moltissimi stili diversi, e oggi ho provato la loro **YU**, una birra **stile sour** al ribes nero.

Le **lattine** sono sempre illustrate in modo coloratissimo e d'impatto, in questa troviamo **un bovino** psichedelico che mangia uno yogurt, forse al ribes? Infatti, per questa sour beer in particolare è stata usata la **tecnica kettle**, che prevede l'aggiunta di fermenti *Lactobacillus* al mosto e poi è stato aggiunto il **ribes nero** in fermentazione.

Versandola notiamo una **schiuma fine** e rosa, poco persistente, che in un minuto è svanita tutta. Il **colore** è rossastro, violaceo, è leggermente **torbida**, e non è presente tutto quel fondo come solitamente accade nelle birre con aggiunta di **frutta**.

Al **naso** ha un profumo intenso di frutta rossa e frutti di bosco. In **bocca** non è estremamente acida, anzi ha un gusto morbido con sentori quasi **vanigliati**.

PROVENIENZA

JESI

BIRRAFICIO

GODOG

STILE

SOUR

GRADAZIONE

4% VOL



IL NOSTRO VOTO

7

Anche al palato persistono le note di **frutti di bosco**, ma sempre molto leggere, e con i suoi **4% vol.** il risultato è una birra molto leggera e **rinfrescante!**

Il mio voto per la birra Yu è **7**: un esperimento veramente riuscito! Già mi immagino a sorvegliarla come **aperitivo** con i primi caldi sul balcone e spero di provare presto le altre loro **ricette**.

PIANO B

birreria con cucina

MAXI SCHERMO
PER EVENTI SPORTIVI



CONTRADA DELL'OLMO, 38
BRESCIA



LUN, MER, GIO, DOM: 17.00 - 00.30
VENERDÌ E SABATO: 17.30 - 02.00
CHIUSO IL MARTEDÌ



328 7328333



piano.b_38



LA ROSA

PORTIERI



AUDERO
MANDAS
SVILAR

DIFENSORI



MANOLAS
ZAPPA
ANGELINO
PARISI
GIANNETTI
ZORTEA
BEUKEMA
SAZONOV

CENTROCAMPISTI



BENNACER
VIOLA
BUCHANAN
RACIC
DENDONCKER
McKENNIE
PAYERO
VECINO

ATTACCANTI



DJURIC
GHEDJEMIS
ODGAARD
VITINHA
PINAMONTI
SANSONE

LEO CRISTOFOLETTI

DIARIO DI UN VIANDANTE

storie di viaggi, birra e sesso.



DISPONIBILE SU AMAZON



LA FORMAZIONE

Leggi la Rosa a fianco e scrivi chi andrà in campo



FF-179-01





“Una storia lunga oltre un secolo:
dal 1881, l'Osteria al Bianchi è
nel cuore di Brescia e dei bresciani”

030 292328

Via Gasparo da Salò, 32 - Brescia
www.osteriaalbianchi.it

Chiuso Martedì e Mercoledì

VECCHIO BOTTICINO



Ristorante bresciano
in Piazzale Arnaldo

030 6371830

333 2992607



PASTICCERIA

Le Fontane

PASTICCERIA
COLAZIONI, PRANZI
SERVIZIO CATERING
FESTE DI LAUREA

gradita la prenotazione

VIA SCHIVARDI, 89 - BRESCIA
030 2006050

STANCO DELLE CODE INTERMINABILI ALLE POSTE ?
LA SOLUZIONE È QUIPOSTE BRESCIA,
L'UFFICIO POSTALE DOVE NON SEI UN NUMERO

QUIPOSTE

CORRISPONDENZA

- RACCOMANDATE, POSTA ORDINARIA, PRIORITARIA, PIEGHI DI LIBRI, TELEGRAMMI, ETC... -

SPEDIZIONI CON CORRIERE ESPRESSO IN ITALIA E ALL'ESTERO

CARTOLINE E FRANCOBOLLI

IMBALLAGGI E BUSTE POSTALI



PUNTO DI RITIRO

- AMAZON, EBAY, GLS, FERMOPOINT-BRT, INPOST, TNT-FedEx, INDOBOX -

SPID, PEC E FIRME DIGITALI

ATTIVAZIONE UTENZE: LUCE, GAS E TELEFONO

**BOLLETTINI
A 1,30€**

PAGAMENTI

- BOLLETTINI, MAV/RAV, PAGOPA, F24, BONIFICI BANCARI E RICARICHE TELEFONICHE
E DI ALTRI SERVIZI (AMAZON, LINKEM, ETC...) BOLLO AUTO E MOTO -

VISURE CAMERALI, CATASTALI, TARGA AUTO E IPOTECARIE

FOTOCOPIE E SCANNERIZZAZIONI

NOVITÀ - VENDITA CARTE MODIANO



VIA TRIESTE, 40B - BRESCIA

030 7827615 - 331 8016916

QUIPOSTE BRESCIA

WWW.QUIPOSTE.COM

LA LISTA DI NELLO...

Cosa si è dimenticato il nostro amico ?

ACETO
AFFETTATI
CAROTE
CELLA
CESTINO
COLOMBA
COPERTA
COSTINE
COSTUME
CUCCHIAIO
FINOCCHI
FOCACCIA

FORCHETTA
FORMAGGIO
MIGNON
OMBRELLO
PALLA
PANINI
PASTA
PEPIERA
PESTO
PIZZETTE
POMODORI
POMPA

REMO
ROSE
RUCOLA
SALAMELLE
SALIERA
SCOTTEX
TAGLIATA
TAVOLINO
TOVAGLIOLI
ZAINETTO



F	C	U	C	C	H	I	A	I	O	A	E	E	M	I	G	N	O	N
P	O	M	O	D	O	R	I	O	T	N	T	C	O	S	T	U	M	E
R	A	C	F	R	E	H	I	T	I	T	O	C	O	L	O	M	B	A
U	E	L	A	I	C	G	E	T	E	T	Z	P	E	P	I	E	R	A
C	I	M	L	C	G	H	S	Z	S	A	L	A	M	E	L	L	E	A
O	T	A	O	A	C	O	Z	E	T	A	G	L	I	A	T	A	L	P
L	S	N	M	R	C	I	P	O	M	P	A	N	I	N	I	L	L	A
A	I	R	O	O	P	T	A	S	C	O	T	T	E	X	E	A	O	S
F	O	F	T	T	A	V	O	L	I	N	O	S	A	C	E	T	O	T
F	A	F	F	E	T	T	A	T	I	C	O	P	E	R	T	A	T	A
T	O	V	A	G	L	I	O	L	I	R	A	C	E	S	T	I	N	O

...cancella le parole della lista e scopri lo dalle lettere rimanenti.



L'OROSCOPO

Aprile 2024



Hai la testa piena di cuoricini. Lasciati andare e manifesta di più i tuoi sentimenti. Ti farà molto bene.



Rapporti difficili e tesi con chi ti sta accanto... un po' di mindfulness ti aiuterà a trovare l'equilibrio.



L'anno bisestile non è iniziato nel migliore dei modi. Pensa positivo e vedrai che la giostra girerà.



La primavera sboccia insieme a te. Prendi una bottiglia di Franciacorta e brinda alla vita.



Le temperature si alzano e i corpi cominciano a scoprirsi. Ricordati che devi passare gli esami.



Non è mai troppo tardi per chiedere scusa. E' l'occasione giusta per riallacciare i rapporti con qualcuno.



Venere si insidia nei tuoi pensieri. Non è necessariamente un elemento disturbante. Ascoltala...



La tua posizione comincia a starti stretta. Prima di cercare nuovi lidi, sfrutta al meglio i tuoi spazi.



Mercurio ti bisbiglia che devi perdere peso. Sicuro che ti dica questo...? O è solo la tua percezione?



I tuoi sguardi sono un superpotere. Vacci piano o rischierai di farti qualche nemico. Usali a fin di bene.



Sei in attrito con la Luna. Un buon olio lubrificante migliorerà la situazione... e le tue prestazioni.



Quando avrai una giornata complicata ricordati che una pizza in buona compagnia può aiutarti.

• LENTI DA SOLE GRADUATE •
**A SOLI
5 EURO***
• LENTI DA SOLE GRADUATE •



Vista & Sole

Raddoppia la vista. Azzera i pensieri.

SCEGLI I TUOI OCCHIALI DA VISTA CON LENTI ANTIRIFLESSO.
SUBITO PER TE LE LENTI GRADUATE VISTA/SOLE*.



*Regolamento disponibile presso il Centro Ottico.



**OTTICA
BRESCIA**

Via Trieste 40/d - Brescia

otticabrescia.com f @



PUNTOFERM

PIADINERIA ARTIGIANALE



BRESCIA

Via Divisione Acqui, 6
030 46779



CONCESIO

Via Europa, 242
030 2180285



BRESCIA

Via Ponte Crotte 25b
030 318494



ROVATO

Via Toscana, 2
030 7243038



BRESCIA

Via Duca degli Abruzzi, 26b
030 0983818



CHIARI

Via Brescia, 35
030 5052508



BRESCIA

Corso Cavour, 12
030 6365346



SALO'

Piazza V. Emanuele II, 15
030 5052508



BRESCIA

Via Cremona, 44
030 5055523



PONTE DI LEGNO

Via XXIV Maggio, 15
0364 901073



BRESCIA

Corso Mameli, 2f
030 41424



VERONA

Via Unita' d'Italia, 274c
045 975563



BRESCIA

Via Corfù, 88
030 224181



SPACCIO AZIENDALE

Via del Mella, 70 - BS
366 6761463



PUNTO FERMO CAFFÈ'

Via Dalmazia, 111
030 220680



www.puntofermo.net